# Reacender o Caminho

| TIPO | MODALIDADE |
| --- | --- |
| **Compromisso** | **Individual** |

Ligação ao Texto Bíblico

Os discípulos de Emaús caminham desiludidos. Sentem que os seus sonhos falharam. Julgam que tudo terminou. Jesus aproxima-se deles, escuta-os, ajuda-os a reler a sua história e transforma a sua tristeza em esperança.

Este compromisso convida os jovens a revisitar uma situação de desânimo ou fracasso e a procurar nela aprendizagens, oportunidades ou sinais de crescimento.

Objetivo Educativo e Espiritual

• Desenvolver resiliência.

• Aprender a reinterpretar experiências difíceis.

• Descobrir sentido nas dificuldades.

• Cultivar esperança perante os fracassos.

Como Realizar

Cada participante escolhe uma situação recente que tenha gerado desilusão:

• um insucesso escolar;

• uma amizade perdida;

• uma discussão;

• um objetivo não alcançado;

• uma experiência frustrante.

Durante a semana deverá escrever sobre essa experiência respondendo a três perguntas:

• O que perdi?

• O que aprendi?

• O que posso levar comigo para o futuro?

Critérios de Avaliação

• Qualidade da reflexão.

• Capacidade de identificar aprendizagens.

• Mudança de perspetiva sobre a situação.

Questões para Revisão

• O que inicialmente me parecia apenas negativo?

• Descobri algo positivo nesta experiência?

• O que me ajudou a crescer?

• O que significa "reler a vida"?

Aspetos a ter em conta pelo Animador

Evitar minimizar as dores ou desilusões dos jovens.

O objetivo não é negar o sofrimento, mas ajudá-los a descobrir que ele não tem necessariamente a última palavra.