O Companheiro de Estrada

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Individual**

Ligação ao Texto Bíblico

Jesus aproxima-se dos discípulos e caminha com eles. Antes de ensinar, escuta. Antes de explicar, acompanha.

Este compromisso convida os jovens a tornarem-se presença junto de alguém que esteja a atravessar um momento difícil ou desafiante.

Objetivo Educativo e Espiritual

• Desenvolver capacidade de escuta.

• Promover empatia.

• Valorizar o acompanhamento.

• Descobrir a importância da presença nas relações humanas.

Como Realizar

Durante uma semana, cada participante escolhe uma pessoa para acompanhar de forma mais próxima.

Pode ser:

• um amigo;

• um colega;

• um familiar;

• alguém que esteja mais isolado;

• uma pessoa que esteja a viver dificuldades.

O compromisso consiste em criar momentos de conversa, escuta e proximidade.

O objetivo não é dar soluções, mas caminhar ao lado.

Critérios de Avaliação

• Existência de momentos de acompanhamento.

• Qualidade da escuta realizada.

• Aprendizagens retiradas da experiência.

Questões para Revisão

• Quem acompanhei?

• O que aprendi ao escutar?

• Foi difícil não tentar resolver os problemas?

• O que significa caminhar ao lado de alguém?

Aspetos a ter em conta pelo Animador

Ajudar os jovens a perceber que ouvir é uma forma profunda de ajudar.

Nem sempre as pessoas precisam de respostas; muitas vezes precisam de companhia.