Caminho de Emaús

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Grupo**

Durante uma semana, o grupo realiza uma missão simples:

identificar pessoas que possam estar a viver momentos de desânimo, afastamento ou solidão.

Depois organiza uma ação de proximidade:

• visita;

• conversa;

• convite para participar numa atividade;

• caminhada;

• lanche partilhado;

• momento de escuta.

No encontro seguinte o grupo reflete:

• Quem encontrámos pelo caminho?

• Que desilusões escutámos?

• Como procurámos reacender a esperança?

• O que aprendemos sobre acompanhar?

Pode terminar-se com a pergunta central do texto:

"O que faz arder hoje o nosso coração?"

Porque Emaús recorda-nos que muitas vezes a esperança não regressa através de grandes acontecimentos.

Regressa quando alguém decide caminhar connosco até voltarmos a acreditar.