Outras possibilidades de compromisso

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Individual**

1. O Dia Sem Críticas

Passar um dia inteiro sem fazer comentários negativos sobre ninguém.

2. A Palavra que Cura

Dirigir uma palavra de incentivo a alguém que costuma ser criticado ou excluído.

3. O Pedido de Desculpa

Reconhecer um erro pessoal e pedir desculpa a quem foi prejudicado.

4. O Espelho da Misericórdia

Identificar uma fragilidade própria e tratá-la com mais compreensão e menos dureza.

5. A Reconciliação Possível

Dar o primeiro passo para resolver um conflito ou mal-entendido.

6. O Mural das Qualidades

Durante uma semana procurar identificar e valorizar qualidades nas pessoas que normalmente critica.