Largar a Pedra

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Individual**

Ligação ao Texto Bíblico

A multidão chega com pedras nas mãos e certezas no coração. Jesus desloca o olhar do erro da mulher para a consciência de cada pessoa. Pouco a pouco, as pedras caem ao chão.

Este compromisso convida os jovens a reconhecer os seus julgamentos habituais e a substituí-los por atitudes de compreensão e misericórdia.

Objetivo Educativo e Espiritual

• Desenvolver empatia.

• Combater atitudes de julgamento.

• Promover a compreensão das fragilidades humanas.

• Descobrir a misericórdia como caminho de crescimento.

Como Realizar

Durante uma semana, cada participante compromete-se a estar atento aos julgamentos que faz sobre os outros.

Sempre que se aperceber de uma crítica interior ou exterior, deverá realizar um destes gestos:

• procurar compreender a situação da pessoa;

• identificar uma qualidade dessa pessoa;

• rezar por ela;

• evitar comentar negativamente;

• substituir a crítica por uma atitude de respeito.

Critérios de Avaliação

• Capacidade de identificar situações de julgamento.

• Número de vezes em que conseguiu transformar a reação inicial.

• Reflexão sobre a experiência.

Questões para Revisão

• Quem julgo com maior facilidade?

• O que mudou quando procurei compreender?

• Foi difícil largar a "pedra"?

• O que aprendi sobre misericórdia?

Aspetos a ter em conta pelo Animador

É importante esclarecer que compreender não significa justificar tudo.

O compromisso procura desenvolver um olhar mais humano e menos condenatório.