Outras possibilidades de compromisso

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Individual**

1. A Tarefa Partilhada

Ajudar alguém numa tarefa difícil ou cansativa.

2. O Intervalo Solidário

Dedicar um intervalo ou tempo livre a uma pessoa que precise de companhia.

3. O Favor Inesperado

Aceitar realizar um favor que normalmente recusaria por comodidade.

4. A Mochila Mais Leve

Ajudar alguém a concluir uma tarefa escolar ou pessoal.

5. A Escuta da Cruz

Disponibilizar-se para ouvir uma pessoa que precise de desabafar.

6. O Serviço Não Planeado

Realizar uma tarefa útil que não fazia parte dos seus planos.