O Inesperado do Meu Dia

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Individual**

Ligação ao Texto Bíblico

Simão vê o seu dia completamente alterado por um acontecimento que não esperava.

A vida está cheia de interrupções, mudanças de planos e desafios não escolhidos.

Este compromisso pretende ajudar os jovens a desenvolver flexibilidade e disponibilidade.

Objetivo Educativo e Espiritual

• Desenvolver capacidade de adaptação.

• Trabalhar a disponibilidade.

• Aprender a acolher imprevistos.

• Descobrir oportunidades escondidas nas interrupções.

Como Realizar

Durante uma semana, cada participante compromete-se a acolher positivamente uma situação inesperada por dia.

Pode ser:

• ajudar alguém quando tinha outros planos;

• assumir uma tarefa imprevista;

• adaptar-se a uma mudança;

• responder a um pedido inesperado.

No final do dia deverá registar:

• o que aconteceu;

• como reagiu;

• o que aprendeu.

Critérios de Avaliação

• Número de situações acolhidas.

• Qualidade da resposta dada.

• Aprendizagens identificadas.

Questões para Revisão

• Como reajo normalmente aos imprevistos?

• O que descobri nesta experiência?

• Houve alguma surpresa positiva?

• O que me ensina Simão de Cirene?

Aspetos a ter em conta pelo Animador

Importa distinguir entre disponibilidade e ausência de limites.

O compromisso não pretende que os jovens digam "sim" a tudo, mas que aprendam a acolher algumas interrupções como oportunidades de crescimento.