Carregar um Peso com Alguém

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Individual**

Ligação ao Texto Bíblico

Simão não escolhe aquela missão. Não a procurou. Não a planeou. No entanto, é chamado a ajudar alguém que sozinho já não consegue continuar.

Este compromisso convida os jovens a descobrir que a solidariedade começa quando nos tornamos atentos aos pesos que os outros transportam.

Objetivo Educativo e Espiritual

• Desenvolver empatia.

• Aprender a reconhecer o sofrimento dos outros.

• Valorizar a ajuda concreta.

• Descobrir que ninguém deve carregar sozinho os seus fardos.

Como Realizar

Durante uma semana, cada participante escolhe uma pessoa que esteja a atravessar uma situação exigente.

Pode tratar-se de:

• um colega com dificuldades escolares;

• um familiar sobrecarregado;

• um amigo mais triste;

• alguém que precise de ajuda prática.

O compromisso consiste em assumir uma tarefa ou apoio concreto que alivie parte desse peso.

Critérios de Avaliação

• Existência de uma ajuda concreta.

• Capacidade de identificar necessidades reais.

• Reflexão sobre a experiência.

Questões para Revisão

• Quem ajudei esta semana?

• Que peso procurei aliviar?

• Como me senti?

• O que aprendi sobre solidariedade?

Aspetos a ter em conta pelo Animador

Ajudar os jovens a perceber que ajudar não significa resolver a vida dos outros.

Por vezes o mais importante é simplesmente partilhar a carga.