A Estrela Que Não Se Move

TIPO

Dinâmica

MODALIDADE

Individual

Escolhe um pequeno objeto que represente aquilo que sabes, sem dúvidas, ser a tua verdadeira fonte de felicidade (não o que parece dar prazer imediato, mas o que sabes que te faz bem a sério): pode ser uma fotografia, um objeto ligado à fé, algo que simbolize uma pessoa ou um valor preciso. Coloca esse objeto num ponto fixo e bem alto de casa, como um parapeito de janela, uma prateleira acima da altura dos olhos, um local que consigas ver de vários pontos da casa, mesmo de relance. Ao contrário de outras coisas que ao longo do dia vão mudando (o telemóvel a vibrar, tarefas a aparecer, distrações constantes), este objeto vai ficar fixo nesse mesmo lugar o dia inteiro, como uma estrela polar que não se move enquanto todas as outras parecem deslocar-se no céu. Sempre que, ao longo do dia, passares por perto e o vires, mesmo de relance, para um segundo, olha diretamente para ele, e pergunta-te: "a próxima coisa que vou fazer aproxima-me ou afasta-me desta estrela?" Não precisas de mudar sempre de rumo, mas não avances sem te fazeres essa pergunta nesse instante. À noite, antes de o recolheres do sítio onde o deixaste, segura o objeto nas mãos por um minuto, em silêncio, e reconhece quantas vezes, ao longo do dia, ele te chamou de volta ao que realmente importa, mesmo sem te dares conta no momento.

Questões para Reflexão

• Quantas vezes ao longo do dia reparei verdadeiramente na estrela fixa, e quantas vezes passei ao lado dela sem olhar, absorvido por outras urgências?

• A estrela polar não é a mais brilhante do céu, mas é a única que não se move, por isso serve para nos orientarmos. O que faz da minha "estrela" algo fixo e fiável, mesmo quando tudo o resto ao meu redor muda ou distrai?

• Ao segurar o objeto no fim do dia, senti que hoje me deixei guiar por ele mais do que em dias normais, ou reconheço que, mesmo estando ali fixo, continuei distraído com outras luzes?

• A procura não é o fim. É apenas o caminho. «Entraram na casa, viram o Menino com Maria, sua mãe, e, prostrando-se, adoraram-no.» (Mt 2,11) O que significa, hoje, adorar Cristo e não

apenas procurá-Lo?

• Qual dos três presentes gostarias de oferecer hoje? O que tens de mais precioso (ouro), o incenso da oração e confiança, ou a mirra do sofrimento oferecido?