Seguir a Estrela

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Individual**

Ligação ao Texto Bíblico

Os Magos não permanecem onde estão. Quando descobrem a estrela, iniciam uma viagem longa, exigente e cheia de incertezas. Não sabem exatamente onde chegarão, mas sabem que vale a pena procurar.

Este compromisso convida os jovens a identificar uma dimensão importante da sua vida que desejam desenvolver e a dar passos concretos nessa direção.

Objetivo Educativo e Espiritual

• Desenvolver capacidade de sonhar e projetar o futuro.

• Promover o discernimento vocacional.

• Aprender a definir objetivos.

• Descobrir que a vida é uma caminhada em permanente procura.

Como Realizar

Cada participante escolhe uma "estrela" que deseja seguir.

Pode ser:

• melhorar uma relação;

• desenvolver um talento;

• aprofundar a fé;

• melhorar os estudos;

• cuidar mais da saúde;

• tornar-se mais solidário;

• descobrir melhor a sua vocação.

Durante a semana deverá dar um passo concreto nessa direção.

Critérios de Avaliação

• Clareza da meta escolhida.

• Existência de uma ação concreta.

• Reflexão sobre a experiência.

Questões para Revisão

• Qual é a minha estrela?

• O que me motiva a segui-la?

• Que primeiro passo dei?

• O que aprendi sobre mim?

Aspetos a ter em conta pelo Animador

Ajudar os jovens a escolher objetivos que dependam deles e que sejam alcançáveis.

O importante não é chegar imediatamente ao destino, mas iniciar o caminho.