Procurar o Menino

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Individual**

Ligação ao Texto Bíblico

Os pastores não ficam apenas a ouvir os anjos. Levantam-se e vão ver.

A fé não é apenas ouvir falar de Deus. É procurá-Lo concretamente.

Este compromisso pretende ajudar os jovens a procurar sinais da presença de Deus no quotidiano.

Objetivo Educativo e Espiritual

• Desenvolver capacidade de contemplação.

• Aprender a reconhecer o bem.

• Cultivar atenção espiritual.

• Descobrir Deus na simplicidade da vida.

Como Realizar

Durante uma semana, cada participante procura diariamente um sinal de beleza, bondade ou esperança.

Pode ser:

• um gesto de amizade;

• uma reconciliação;

• um momento de alegria;

• um ato de generosidade;

• algo belo na natureza;

• uma experiência de paz.

No final de cada dia regista essa descoberta.

Critérios de Avaliação

• Regularidade das observações.

• Qualidade da reflexão.

• Capacidade de reconhecer o positivo no quotidiano.

Questões para Revisão

• Onde encontrei sinais de esperança?

• O que normalmente me passa despercebido?

• O que me ajudou a olhar de forma diferente?

• Como posso continuar esta procura?

Aspetos a ter em conta pelo Animador

Ajudar os jovens a perceber que Deus se manifesta frequentemente através de acontecimentos simples e discretos.