Outras possibilidades de compromisso

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Individual**

1. A Mensagem de Natal

Enviar uma mensagem de esperança a uma pessoa que esteja a passar por dificuldades.

2. O Elogio Diário

Reconhecer diariamente algo positivo numa pessoa diferente.

3. O Diário da Luz

Registar diariamente um momento bonito vivido durante a semana.

4. A Visita dos Pastores

Visitar uma pessoa idosa, doente ou mais isolada.

5. O Sorriso Oferecido

Esforçar-se por cumprimentar e acolher as pessoas com maior atenção e simpatia.

6. A Boa Notícia Escondida

Partilhar diariamente uma história inspiradora com alguém.