Ter razões para reagir impulsivamente e escolher não o fazer.

TIPO

Partir da vida

MODALIDADE

Grupo / Individual

Receber uma notícia que nos magoa, descobrir algo inesperado, sentir-nos traídos. Antes da mensagem, do post ou da acusação, dormir sobre o assunto. José mostra a experiência de um silêncio que não é passividade: é o espaço onde uma decisão deixa de ser reação.