Uma Semente por Dia

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Individual**

Ligação ao Texto Bíblico

São Paulo lembra aos cristãos que o bem nem sempre produz resultados imediatos. Muitas vezes os frutos aparecem apenas muito mais tarde.

Tal como o agricultor semeia sem ver imediatamente a colheita, este compromisso convida os jovens a acreditar no valor dos pequenos gestos repetidos com fidelidade.

Objetivo Educativo e Espiritual

• Desenvolver perseverança.

• Valorizar os pequenos passos.

• Aprender a confiar nos processos.

• Descobrir que o crescimento acontece lentamente.

Como Realizar

Durante uma semana, cada participante escolhe uma ação positiva simples que realizará todos os dias.

Por exemplo:

• arrumar o quarto;

• rezar cinco minutos;

• ler dez páginas de um livro;

• agradecer a alguém;

• fazer um gesto de ajuda;

• praticar uma habilidade.

O importante não é a dimensão da ação, mas a sua repetição diária.

Critérios de Avaliação

• Regularidade do compromisso.

• Capacidade de manter a ação durante toda a semana.

• Reflexão sobre as dificuldades encontradas.

Questões para Revisão

• Em que dia tive mais vontade de desistir?

• O que me ajudou a continuar?

• O que mudou ao longo da semana?

• O que aprendi sobre perseverança?

Aspetos a ter em conta pelo Animador

Ajudar os jovens a escolher compromissos simples e realistas.

O objetivo não é impressionar, mas experimentar a força da constância.