Amor em movimento

TIPO	MODALIDADE
Dinâmica	**Grupo**

Prepara-se um ambiente de interiorização e apresenta-se um cacto. Para começar a atividade introduz-se um diálogo sobre as muitas ocasiões em que surgem boas intenções de ajudar, acompanhar ou estar mais presente na vida dos outros, mas que acabam por não se concretizar. "Tenho de ajudar mais", "Preciso de ligar àquela pessoa", "Gostava de fazer mais pelos outros". Após alguns minutos de conversa, propõe-se uma releitura: quantas dessas intenções se tornaram efetivamente ações concretas? Distribui-se uma folha dividida em duas colunas. Na primeira coluna escreve várias boas intenções que costuma ter relativamente aos outros. Na segunda coluna é convidado a propor cada intenção numa ação concreta e realizável. Por exemplo, "ser mais amigo" torna-se em "enviar uma mensagem de apoio a alguém esta semana". "Ajudar mais em casa" muda-se em "assumir uma tarefa específica durante os próximos dias". Logo após um breve momento de eco em pequenos grupos, cada um escolhe uma ação que se compromete a realizar durante a semana e regista-a num cartão, como sinal da decisão assumida. Pode acontecer que o grupo identifique facilmente ações, mas dedique pouco tempo a discernir a intenção dessas ações. Podemos perguntar: porque queremos fazer isto? De que forma este gesto manifesta um amor verdadeiro? É bom que o compromisso seja escrito antes de ser realizado e que seja pequeno, concreto e realizável. A atividade conclui-se com a leitura da passagem bíblica e a reflexão inspirada na imagem do cato, que permanece firme nos tempos de aridez, porque aprendeu a guardar dentro de si o essencial. Também a vida cristã cresce quando a fé, a esperança e o amor deixam de ser apenas boas intenções e se convertem em ações simples de cada dia.

Questões para Reflexão

• Quantas boas intenções costumo deixar por concretizar? O que me impede de transformar palavras em gestos? Que palavras bonitas digo com frequência, mas ainda não transformei em obras?

• O que me impede de passar à ação? Qual é o gesto de amor que provavelmente ninguém verá?

- Como me sinto quando ajudo alguém concretamente?
- O que significa amar com obras?