Menos Promessas, Mais Gestos

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Individual**

Ligação ao Texto Bíblico

São João desafia os cristãos a ultrapassar o amor teórico. Não basta dizer que se ama. É necessário demonstrá-lo através de ações concretas.

Este compromisso pretende ajudar os jovens a transformar intenções em gestos reais.

Objetivo Educativo e Espiritual

• Desenvolver coerência entre palavras e ações.

• Promover responsabilidade pessoal.

• Valorizar o amor concreto.

• Descobrir a força dos pequenos gestos quotidianos.

Como Realizar

Durante uma semana, cada participante escolhe uma pessoa próxima:

• pai;

• mãe;

• irmão;

• avô;

• amigo;

• colega.

Todos os dias realiza uma ação concreta de cuidado ou serviço para essa pessoa.

Por exemplo:

• ajudar numa tarefa;

• escutar com atenção;

• colaborar espontaneamente;

• preparar uma surpresa;

• oferecer ajuda sem ser pedido.

O desafio é agir mais do que falar.

Critérios de Avaliação

• Regularidade dos gestos.

• Capacidade de identificar necessidades concretas.

• Impacto percebido na relação.

Questões para Revisão

• O que fiz concretamente?

• Foi mais fácil falar ou agir?

• Como reagiu a outra pessoa?

• O que aprendi sobre o amor?

Aspetos a ter em conta pelo Animador

Ajudar os jovens a escolher gestos simples e consistentes.

O objetivo não é realizar ações extraordinárias, mas criar hábitos de atenção e cuidado.