Enfrentar algo que parece muito maior do que nós.

TIPO

Partir da vida

MODALIDADE

Grupo / Individual

Um exame decisivo, falar em público, enfrentar bullying, começar de novo, assumir um erro. Todos dizem que não conseguimos e começamos a acreditar. David introduz outra pergunta: o tamanho do obstáculo determina realmente o tamanho da nossa possibilidade?