O Meu Golias

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Individual**

Todos viam Golias.

Ligação ao Texto Bíblico

Todos viam Golias.

Todos falavam de Golias.

Todos tinham medo de Golias.

Mas David percebe que o verdadeiro problema não é o gigante. O verdadeiro problema é o medo que o gigante provoca.

Este compromisso convida os jovens a identificar um "Golias" pessoal e a dar um passo concreto para o enfrentar.

Objetivo Educativo e Espiritual

• Desenvolver coragem.

• Promover autoconhecimento.

• Aprender a enfrentar medos.

• Descobrir recursos interiores para superar desafios.

Como Realizar

Cada participante identifica uma situação que lhe provoca receio ou bloqueio:

• falar em público;

• pedir desculpa;

• iniciar uma conversa;

• enfrentar uma disciplina difícil;

• assumir responsabilidades;

• lidar com críticas;

• experimentar algo novo.

Durante a semana deverá realizar uma ação concreta que represente um passo na direção desse desafio.

Não se pretende vencer completamente o "gigante".

Pretende-se deixar de fugir dele.

Critérios de Avaliação

• Clareza do desafio escolhido.

• Existência de uma ação concreta.

• Capacidade de refletir sobre a experiência.

Questões para Revisão

• Qual era o meu Golias?

• Porque tinha medo dele?

• O que aconteceu quando o enfrentei?

• Descobri forças que desconhecia?

Aspetos a ter em conta pelo Animador

Evitar comparações entre participantes.

Cada pessoa possui gigantes diferentes.

O foco deve estar na coragem do passo dado e não na dimensão do desafio.