Ser Presença

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Individual**

Ligação ao Texto Bíblico

No Cenáculo, Maria não faz discursos, não ocupa o centro das atenções nem assume protagonismo. Está presente. Sustenta a comunidade através da sua fidelidade, da sua oração e da sua companhia.

Este compromisso convida os jovens a descobrirem a força das presenças discretas que ajudam os outros a crescer.

Objetivo Educativo e Espiritual

• Valorizar a importância da presença.

• Desenvolver atenção aos outros.

• Descobrir formas discretas de servir.

• Promover a fidelidade nos relacionamentos.

Como Realizar

Durante uma semana, cada participante escolhe uma pessoa que precise de sentir que não está sozinha.

Pode ser:

• um colega mais isolado;

• um familiar;

• um amigo que atravessa dificuldades;

• um idoso;

• alguém recentemente integrado num grupo.

O compromisso consiste em realizar pequenos gestos de presença:

• cumprimentar;

• conversar;

• acompanhar;

• perguntar como está;

• enviar uma mensagem significativa;

• fazer companhia.

Critérios de Avaliação

• Regularidade dos gestos realizados.

• Qualidade da presença oferecida.

• Impacto percebido na relação.

Questões para Revisão

• A quem procurei acompanhar?

• O que descobri sobre essa pessoa?

• Como me senti ao estar presente?

• O que aprendi sobre a importância da companhia?

Aspetos a ter em conta pelo Animador

Ajudar os jovens a perceber que nem todas as contribuições são visíveis.

Muitas vezes as pessoas que mais transformam os ambientes são aquelas que sustentam discretamente os outros.