O Guardião da Esperança

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Individual**

Ligação ao Texto Bíblico

Os discípulos vivem um tempo de incerteza. Jesus já não está fisicamente com eles. Ainda não chegou Pentecostes. Maria permanece no meio da comunidade ajudando-a a esperar.

Este compromisso pretende ajudar os jovens a tornar-se pessoas que encorajam, inspiram e alimentam a esperança dos outros.

Objetivo Educativo e Espiritual

• Desenvolver atitudes de encorajamento.

• Promover uma linguagem positiva.

• Cultivar esperança.

• Descobrir a responsabilidade que temos sobre o ambiente humano que criamos.

Como Realizar

Durante uma semana, cada participante assume o compromisso de realizar diariamente um gesto concreto de encorajamento.

Por exemplo:

• elogiar sinceramente alguém;

• reconhecer um esforço;

• agradecer um serviço;

• valorizar uma qualidade;

• apoiar uma pessoa desmotivada;

• transmitir uma palavra de esperança.

Critérios de Avaliação

• Regularidade dos gestos.

• Capacidade de identificar necessidades de encorajamento.

• Mudanças observadas nas relações.

Questões para Revisão

• Quem procurei encorajar?

• Como reagiram as pessoas?

• O que senti ao reconhecer os outros?

• Sou normalmente uma pessoa que transmite esperança?

Aspetos a ter em conta pelo Animador

Incentivar elogios sinceros e concretos.

Evitar frases genéricas ou artificiais.

O objetivo é ajudar os jovens a descobrir o impacto positivo das palavras.