Não Fugir

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Individual**

Ligação ao Texto Bíblico

Maria permanece precisamente no momento mais difícil.

Quando tudo parece perdido.

Quando a dor aumenta.

Quando os outros abandonam.

Este compromisso pretende ajudar os jovens a identificar situações que costumam evitar e a enfrentá-las com maturidade.

Objetivo Educativo e Espiritual

• Desenvolver coragem emocional.

• Trabalhar a capacidade de enfrentar dificuldades.

• Promover perseverança.

• Aprender a permanecer quando seria mais fácil fugir.

Como Realizar

Cada participante identifica uma situação que costuma evitar:

• uma conversa difícil;

• um pedido de desculpa;

• uma responsabilidade;

• uma disciplina complicada;

• uma tarefa desagradável;

• uma situação familiar delicada.

Durante a semana compromete-se a enfrentá-la através de uma ação concreta.

Critérios de Avaliação

• Clareza da situação escolhida.

• Existência de um passo concreto.

• Capacidade de lidar com o desconforto.

Questões para Revisão

• De que costumo fugir?

• O que aconteceu quando enfrentei a situação?

• Foi mais difícil ou mais fácil do que imaginava?

• O que descobri sobre mim?

Aspetos a ter em conta pelo Animador

Ajudar os jovens a escolher desafios adequados à sua realidade.

Valorizar a coragem de tentar mais do que o resultado obtido.