Eu Fico

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Individual**

Enquanto muitos fogem, Maria permanece.

Ligação ao Texto Bíblico

Enquanto muitos fogem, Maria permanece.

Não consegue resolver o sofrimento de Jesus.

Não pode mudar os acontecimentos.

Mas está presente.

A sua fidelidade torna-se um testemunho de amor.

Este compromisso convida os jovens a descobrir o valor da presença junto de quem atravessa momentos difíceis.

Objetivo Educativo e Espiritual

• Desenvolver empatia.

• Aprender a acompanhar sem controlar.

• Valorizar a presença mais do que as soluções.

• Descobrir a fidelidade como forma de amor.

Como Realizar

Durante uma semana, cada participante escolhe uma pessoa que possa estar a viver uma situação difícil:

• tristeza;

• solidão;

• doença;

• desmotivação;

• conflito familiar;

• stress escolar.

Compromete-se a estar presente através de um gesto concreto:

• uma conversa;

• uma visita;

• uma caminhada;

• um telefonema;

• uma mensagem significativa;

• algum tempo de companhia.

O objetivo não é resolver problemas.

É permanecer.

Critérios de Avaliação

• Existência de um gesto concreto de presença.

• Qualidade da relação estabelecida.

• Capacidade de escutar e acompanhar.

Questões para Revisão

• Quem escolhi acompanhar?

• Como me senti?

• Foi difícil não tentar resolver tudo?

• O que aprendi sobre o amor?

Aspetos a ter em conta pelo Animador

Ajudar os jovens a compreender que acompanhar não significa assumir o papel de salvador.

Muitas vezes a maior ajuda é simplesmente estar presente.