Ver Antes de Ser Pedido

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Individual**

Ligação ao Texto Bíblico

Nas Bodas de Caná, Maria não espera que alguém lhe peça ajuda. É ela quem percebe a necessidade. Enquanto os outros desfrutam da festa, o seu olhar atento reconhece um problema que ainda ninguém identificou.

Este compromisso convida os jovens a desenvolver uma atenção ativa às necessidades dos outros.

Objetivo Educativo e Espiritual

• Desenvolver empatia e observação.

• Aprender a identificar necessidades ocultas.

• Promover iniciativa solidária.

• Descobrir que o amor começa pela atenção.

Como Realizar

Durante uma semana, cada participante assume o desafio de identificar diariamente uma necessidade concreta à sua volta antes que alguém a verbalize.

Pode tratar-se de:

• ajudar numa tarefa doméstica;

• apoiar um colega com dificuldades;

• arrumar um espaço comum;

• acolher alguém que esteja sozinho;

• ajudar um familiar cansado;

• colaborar numa tarefa sem ser solicitado.

O objetivo é agir antes do pedido.

Critérios de Avaliação

• Número de situações identificadas.

• Capacidade de observação.

• Qualidade dos gestos realizados.

Questões para Revisão

• O que comecei a observar que antes me passava despercebido?

• Foi fácil identificar necessidades?

• Como reagiram as pessoas?

• O que aprendi sobre atenção e cuidado?

Aspetos a ter em conta pelo Animador

Ajudar os jovens a perceber que o compromisso não é procurar problemas em todo o lado.

O objetivo é desenvolver sensibilidade para as necessidades humanas e comunitárias.