O Meu Sim Corajoso

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Individual**

Ligação ao Texto Bíblico

Maria recebe um convite inesperado. Não compreende tudo. Não conhece o futuro. Tem razões para sentir medo. Mas decide confiar e dar o seu "sim".

Este compromisso convida os jovens a identificar uma situação da vida onde sabem que devem avançar, mas onde o medo ou a insegurança os têm impedido de dar o primeiro passo.

Objetivo Educativo e Espiritual

• Desenvolver coragem para decidir.

• Aprender a lidar com a incerteza.

• Promover a confiança em si próprio e em Deus.

• Descobrir que as grandes mudanças começam por um pequeno "sim".

Como Realizar

Cada participante identifica um desafio que tem vindo a adiar:

• pedir desculpa;

• reconciliar-se com alguém;

• iniciar um projeto;

• assumir uma responsabilidade;

• participar numa atividade;

• enfrentar um medo;

• candidatar-se a algo.

Durante a semana compromete-se a dar o primeiro passo concreto.

Critérios de Avaliação

• Clareza do desafio escolhido.

• Existência de uma ação concreta.

• Capacidade de reconhecer emoções e aprendizagens.

Questões para Revisão

• Qual foi o meu "sim"?

• O que me assustava?

• O que aconteceu depois de avançar?

• O que aprendi sobre confiança?

Aspetos a ter em conta pelo Animador

Ajudar os jovens a perceber que o compromisso não é eliminar o medo.

Maria também sente inquietação.

A coragem consiste em avançar apesar dela.