Um Campo Pequeno

TIPO	MODALIDADE
Dinâmica	**Individual**

Escolhe uma divisão de casa e fica de pé no centro dela. Sem te mexeres, olha à tua volta durante um minuto inteiro (podes cronometrar) e conta mentalmente quantas coisas pequenas precisam de cuidado naquele espaço: uma planta por regar, um livro por arrumar, uma roupa por dobrar, uma janela suja, uma lâmpada fundida. Não te levantes nem ajas ainda, apenas observa e conta.

Ao fim do minuto, terás um número, provavelmente maior do que esperavas para um espaço tão pequeno e conhecido. Esse número é a tua "messe": tudo o que precisa de mãos disponíveis, ali mesmo, à tua frente, sem teres de ir procurar longe. Agora escolhe apenas uma dessas coisas, a que quiseres, e trata dela de imediato, sem adiares nem tentares resolver as outras todas. Enquanto o fazes, pensa: isto é um sinal pequeno, mas é o que hoje posso oferecer a este campo tão grande. Marca essa divisão da casa com um pequeno símbolo (uma fita, um post-it, uma cruz discreta), como recordação de que aquele lugar foi o primeiro "campo" onde respondeu ao chamamento. Durante uns minutos permanece em silêncio e pede a Deus que te mostre qual destas necessidades deves começar por cuidar. "Senhor da messe, mostra-me onde hoje precisas de mim."

Questões para reflexão

• A messe não é só "lá fora". Surpreendeu-me o número de coisas por cuidar num espaço pequeno? Vivo rodeado de "messe" sem me dar conta, à espera de olhar com atenção?

• Ao escolher apenas uma coisa entre tantas, senti frustração por não poder resolver tudo, ou paz por saber que uma resposta concreta já é suficiente?

• Se este pequeno espaço de casa já tem tanto por cuidar, o que isso me diz sobre a vastidão de necessidades no mundo, e sobre o meu papel: apenas um entre muitos trabalhadores, mas ainda assim necessário?