Outras possibilidades de compromisso

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Individual**

1. O Lanche Partilhado

Partilhar uma refeição ou lanche com alguém durante a semana.

2. A Hora Oferecida

Dedicar uma hora a uma tarefa de voluntariado ou ajuda.

3. O Cofre Solidário

Guardar pequenas quantias durante a semana para uma causa solidária.

4. O Talento ao Serviço

Utilizar uma capacidade pessoal para ajudar alguém.

5. O Armário Aberto

Separar roupa, livros ou materiais úteis para oferecer.

6. A Lista das Abundâncias

Escrever diariamente três coisas que possui e que pode partilhar com os outros.