Levantar da Mesa

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Individual**

Ligação ao Texto Bíblico

Mateus encontra-se sentado. Não está apenas fisicamente sentado. Está instalado numa vida que conhece, controla e domina. O encontro com Jesus obriga-o a levantar-se e a iniciar um caminho novo.

Este compromisso convida os jovens a identificar uma área da vida onde estão acomodados e a dar um primeiro passo concreto de mudança.

Objetivo Educativo e Espiritual

• Desenvolver iniciativa pessoal.

• Combater a acomodação.

• Promover a coragem de mudar.

• Descobrir que crescer implica movimento.

Como Realizar

Cada participante identifica uma situação em que sente que está "sentado":

• adiar um objetivo;

• evitar uma conversa necessária;

• desistir facilmente;

• permanecer numa rotina pouco saudável;

• não desenvolver um talento.

Durante a semana deverá realizar uma ação concreta que represente um primeiro passo.

Exemplos:

• inscrever-se numa atividade;

• pedir ajuda;

• começar um projeto;

• reconciliar-se com alguém;

• assumir uma responsabilidade nova.

Critérios de Avaliação

• Clareza do objetivo escolhido.

• Existência de uma ação concreta.

• Capacidade de reconhecer mudanças iniciadas.

Questões para Revisão

• Qual era a minha "mesa"?

• O que me impedia de me levantar?

• Como me senti ao dar o primeiro passo?

• O que descobri sobre mim?

Aspetos a ter em conta pelo Animador

Ajudar os jovens a perceber que a mudança começa por pequenos passos.

O objetivo não é transformar toda a vida numa semana, mas iniciar um movimento.