O Peso Que Não Escolhi

TIPO	MODALIDADE
Dinâmica	**Individual**

Há limitações que impedem alguns de caminhar, hoje. Alguns só chegarão se alguém os transportar. Precisas de um objeto com algum peso, que possas transportar contigo: um livro grosso, uma mochila com garrafas de água, uma pedra grande, ou o objeto mais pesado que consigas transportar em segurança. Antes de o escolheres, lança uma moeda ao ar. Se sair cara, escolhe o objeto mais leve que tiveres por perto. Se sair coroa, escolhe o mais pesado que puderes carregar com segurança durante alguns minutos. Seja qual for o resultado, carrega esse objeto durante cinco minutos, sem o pousar, enquanto continuas as tuas tarefas normais: caminhar por casa, arrumar algo, conversar. Ao fim dos cinco minutos, pede a alguém perto de ti (um familiar, um colega, ou, se estiveres sozinho, um vizinho) que segure o objeto por ti durante um minuto, sem explicares o motivo à partida. Repara no instante exato em que entregas o peso a outra pessoa. Nota o alívio nos braços e o que sentes ao depender de alguém, mesmo que por instantes e por algo tão pequeno. Foi mais difícil carregar o peso… ou confiar que outro o carregaria por mim?

Questões para reflexão

• Jesus olha primeiro para os amigos, "Vendo a fé deles." Quem já acreditou em mim quando eu próprio já tinha deixado de acreditar? Na vida dos outros, sou mais frequentemente o paralítico… ou um dos quatro amigos?

• Foi mais difícil carregar o peso ou pedir a alguém que o segurasse por mim? Porquê?

• Que peso invisível (não físico) tenho carregado sozinho há demasiado tempo, por não saber ou não querer pedir ajuda?

• Quando finalmente entreguei o objeto, senti alívio ou desconforto por depender de outro? O que isso me diz sobre a forma como recebo ajuda na minha vida?