Eu Levo-te

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Individual**

Ligação ao Texto Bíblico

O paralítico não chega sozinho até Jesus. São os seus amigos que o transportam, ultrapassam obstáculos e até abrem um buraco no telhado para que ele possa encontrar-se com Aquele que o pode ajudar.

Este compromisso convida os jovens a descobrirem que a amizade verdadeira não consiste apenas em estar presente nos momentos fáceis, mas em ajudar alguém a caminhar quando sozinho não consegue.

Objetivo Educativo e Espiritual

• Desenvolver a solidariedade.

• Valorizar a amizade como responsabilidade.

• Aprender a reconhecer necessidades concretas.

• Descobrir que todos precisamos de ajuda e somos chamados a ajudar.

Como Realizar

Cada participante escolhe uma pessoa que possa beneficiar de um apoio concreto durante a semana.

Pode ser:

• ajudar um colega nos estudos;

• acompanhar alguém que esteja mais isolado;

• apoiar uma tarefa difícil;

• visitar um familiar;

• incentivar alguém que esteja desmotivado;

• ajudar uma pessoa idosa numa pequena necessidade.

O importante é que a ação seja concreta e verificável.

Critérios de Avaliação

• Existência de uma ação concreta realizada.

• Qualidade da ajuda prestada.

• Capacidade de reconhecer o impacto da experiência.

Questões para Revisão

• Quem escolhi ajudar?

• O que fiz concretamente?

• Como me senti?

• O que aprendi sobre amizade?

• Quem tem sido "amigo do telhado" na minha vida?

Aspetos a ter em conta pelo Animador

Ajudar os jovens a escolher ações simples e realistas.

O foco não está em "salvar" ninguém, mas em tornar-se presença e apoio para alguém.