Outras possibilidades de compromisso

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Individual**

1. O Salmo da Minha Semana

Escrever uma oração pessoal inspirada nos acontecimentos da semana.

2. Um Minuto de Gratidão

Agradecer conscientemente uma coisa diferente todos os dias.

3. Caminhada Orante

Fazer uma caminhada de quinze minutos observando a natureza e dialogando interiormente com Deus.

4. A Palavra que Me Acompanha

Escolher uma frase bíblica e recordá-la várias vezes ao longo do dia.

5. O Cantinho da Oração

Preparar em casa um pequeno espaço de silêncio e encontro com Deus.

6. O Evangelho do Dia

Ler diariamente um pequeno trecho do Evangelho e escolher uma frase para guardar no coração.