Laboratório de Oração

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Grupo**

Durante uma semana, o grupo compromete-se a experimentar diferentes formas de oração.

Cada dia corresponde a uma experiência:

• segunda: gratidão;

• terça: silêncio;

• quarta: oração através da música;

• quinta: oração pelos outros;

• sexta: leitura bíblica;

• sábado: contemplação da natureza;

• domingo: participação na Eucaristia.

No encontro seguinte, cada participante partilha:

• qual a experiência mais significativa;

• qual a mais difícil;

• qual gostaria de repetir.

O objetivo é ajudar os jovens a descobrir que existem muitas formas de falar com Deus e de O escutar.