Carta a Deus

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Individual**

Ligação ao Texto Bíblico

Os discípulos observam Jesus a rezar e sentem o desejo de aprender. Não pedem uma fórmula mágica. Pedem um caminho de relação.

Este compromisso procura ajudar os jovens a descobrir que a oração pode ser simples, sincera e pessoal.

Objetivo Educativo e Espiritual

• Desenvolver uma relação pessoal com Deus.

• Desmistificar a oração.

• Aprender a expressar sentimentos e pensamentos.

• Descobrir Deus como interlocutor e companheiro de caminho.

Como Realizar

Durante sete dias, cada participante escreve diariamente uma pequena carta a Deus.

Pode incluir:

• agradecimentos;

• preocupações;

• perguntas;

• sonhos;

• pedidos;

• acontecimentos do dia.

Não existem regras de linguagem nem modelos obrigatórios.

A única condição é a sinceridade.

Critérios de Avaliação

• Regularidade da escrita.

• Capacidade de expressar o que sente.

• Evolução da espontaneidade na relação com Deus.

Questões para Revisão

• Foi fácil escrever a Deus?

• Sobre o que falei mais?

• Descobri algo novo sobre a minha vida?

• A oração tornou-se mais próxima?

Aspetos a ter em conta pelo Animador

Nunca pedir que os jovens mostrem ou leiam as cartas.

A experiência deve ser profundamente pessoal.

O objetivo não é avaliar a oração, mas favorecer a sua vivência.