O Desvio Consciente

TIPO	MODALIDADE
Compromisso	**Individual**

Ligação ao Texto Bíblico

Na parábola, o sacerdote e o levita seguem o seu caminho. O Samaritano faz algo diferente: interrompe os seus planos para cuidar de alguém que precisa.

Este compromisso convida os jovens a aprender a arte da interrupção solidária: parar, reparar e aproximar-se.

Objetivo Educativo e Espiritual

• Desenvolver empatia.

• Aprender a reconhecer necessidades à volta.

• Cultivar disponibilidade para os outros.

• Descobrir que o amor verdadeiro implica sair de si mesmo.

Como Realizar

Durante uma semana, cada jovem compromete-se a realizar um gesto diário de ajuda a uma pessoa que normalmente não procuraria.

Pode ser:

• sentar-se ao lado de alguém que costuma estar sozinho;

• ajudar um colega com dificuldades;

• visitar um familiar mais idoso;

• escutar alguém sem pressa;

• apoiar uma tarefa doméstica sem ser pedido.

Deverá anotar brevemente a experiência no final do dia.

Critérios de Avaliação

• Número de gestos realizados.

• Capacidade de identificar necessidades concretas.

• Mudanças percebidas na forma de olhar para os outros.

Questões para Revisão

• Quem encontrei no meu caminho?

• O que senti ao aproximar-me?

• Foi fácil ou difícil interromper os meus planos?

• Descobri pessoas que normalmente não via?

Aspetos a ter em conta pelo Animador

Ajudar os jovens a compreender que não se trata de fazer grandes obras.

O desafio está em aprender a olhar.

Valorizar especialmente os pequenos gestos discretos.