

Cavaleiro da IMACULADA

FUNDADOR
Pe. Ismael Matos

DIRETOR
Pe. David Teixeira

SEDE
Rua Duque de Palmela, 11
4000-373 PORTO
Telef. 22 536 96 18
(Chamada para rede fixa nacional)

PVP 0,01€

Nº 1103 | MARÇO 2026 | ANO 66

PUBLICAÇÃO PERIÓDICA MENSAL



A ATITUDES DE PAZ

Quaresma: caminho a uma paz que cura e reconstrói

A Quaresma é um convite a olhar para dentro, a perceber os caminhos do coração e a reconhecer tudo o que impede a paz de permanecer. A paz verdadeira não é ausência de conflito nem serenidade exterior; nasce de uma transformação interior que somos convidados a viver.

Neste caminho, a oração abre espaço para escutar a Deus e permitir que nos mostre onde urge a mudança. Na quietude do coração, reconhecemos feridas, ressentimentos e tensões que bloqueiam a paz. O jejum, por sua vez, é a oportunidade de renunciar ao que nos prende, de aprender a dominarmo-nos, tornando-nos capazes de agir com discernimento e serenidade. A esmola revela o encontro com o outro. Partilhar não é apenas dar, mas reconhecer a dignidade do outro e libertarmo-nos da posse.

Por fim, na Quaresma somos convidados à reconciliação: pedir perdão, perdoar e reatar relações, abrir espaço à paz que cura e reconstrói.

Tudo culmina na Páscoa, quando a Ressurreição de Jesus se revela como plenitude de paz: Ele mostra as feridas e diz: “A paz esteja convosco” (Jo 20,19).

A paz do Senhor não se impõe, antes, dá-se como dom e convida-nos a continuar a construí-la, com coragem e amor, em cada gesto, tornando-se verdadeira presença de Deus no mundo.

C CONTO

Aprender com o Tomás

Tomás tinha um sorriso aberto e um olhar atento ao mundo, como quem o descobre pela primeira vez. Gostava de contar os passos entre casa e a escola. Eram sempre os mesmos, mas cada dia parecia diferente.

Na sala de aula, demorava mais a escrever, tropeçava nas letras e nos números, mas nunca desistia. Quando acertava, batia palmas para si próprio, orgulhoso da pequena vitória, como se tivesse alcançado algo enorme.

Alguns colegas não compreendiam a sua lentidão; outros aprenderam a esperar e a ajudar, percebendo que caminhar juntos é mais importante do que chegar depressa. A professora dizia que Tomás ensinava uma matéria invisível: a da paciência, da empatia e da ternura.

No recreio, era ele quem consolava quem caía, oferecendo um abraço desajeitado e sincero, capaz de curar tristezas e silêncios.

Tomás não via limites onde os outros viam rótulos. Via pessoas e amigos. E, sem saber, mostrava todos os dias que a diferença não diminui ninguém e que apenas revela outras formas de ser humano e filho de Deus.



P PAPA LEÃO XIV AO POVO DE DEUS

- Ao contemplar Jesus, aprendemos a amar e agir como Ele.
- A amizade com Deus é a nossa salvação.
- Como cristãos de esperança, temos a missão de levar a luz do Senhor aos lugares mais sombrios.
- Não desperdiçamos tempo e energia buscando o que é apenas aparência.
- Somos chamados a ser pontes que sustentam o bem.
- Se Jesus nos chama a sermos seus amigos, não ignoremos o seu chamamento.
- Somos chamados a falar com Deus para nos revelarmos a nós mesmos.
- Como luz nas trevas, o Senhor faz-se encontrar ali onde não O esperamos.
- O Senhor toma sobre Si o nosso pecado para nos dar a graça de uma vida nova e eterna.
- A nossa alegria e grandeza baseia-se em saber-mo-nos queridos por Deus.
- Aprendamos a manter o espírito vigilante, amando as coisas simples e as palavras sinceras, vivendo com sobriedade e profundidade.

I INTENÇÕES DO PAPA • Março 2026

Pelo desarmamento e pela paz

Rezemos para que as nações avancem em direção a um desarmamento efetivo, especialmente o desarmamento nuclear, e para que os líderes mundiais escolham o caminho do diálogo e da diplomacia em vez da violência.

S SORRIA!

Fumar

- Você a fumar desta maneira, morre lentamente...
- Não faz mal, senhor doutor, eu não tenho pressa!

Vale mais

- Porque deste tão boa gorjeta ao rapaz que te entregou o sobretudo?
- Porque este vale muito mais do que o meu!

Qual é a fruta?

- Qual é a fruta que nunca reprova?
- A uva passa.

O OS NOSSOS LIVROS

| | | | |
|------------------------------------|--------|----------------------------------|--------|
| 70 dias com Domingos Sávio | 1,20 € | Maio com Maria | 1,80 € |
| 70 dias com o Papa Francisco | 1,80 € | Maria Auxiliadora | 1,80 € |
| 70 dias com S. João Bosco | 1,20 € | Mês do Coração de Jesus | 2,40 € |
| A beleza da oração | 1,80 € | Missão de Gabriel | 1,20 € |
| A nossa história | 1,20 € | Nem só de pão | 1,20 € |
| Abençoa este alimento | 2,00 € | O mês de S. José | 2,00 € |
| Advento e Natal em família | 1,20 € | O nome da virgem era Maria | 2,00 € |
| As visitas de Maria | 2,00 € | Quaresma em Família | 1,80 € |
| Bem-aventuranças | 1,80 € | Rezaí assim | 1,20 € |
| Boas noites | 1,80 € | Rezar com Maria | 3,00 € |
| Conhecer Maria | 1,20 € | Rosário Bíblico | 1,80 € |
| Creio na Vida Eterna | 1,20 € | Santíssimo nome de Jesus | 1,20 € |
| Eu Creio | 1,80 € | Santo António, | |
| Eu vi Jesus | 1,80 € | o nosso grande amigo | 1,80 € |
| Evangelho popular | 1,80 € | Sete Sacramentos | 1,80 € |
| Família que reza | 1,80 € | Sorria | 1,20 € |
| Felizes os misericordiosos | 1,80 € | Sorria com os santos | 1,20 € |
| Guia prático para rezar | 3,50 € | Tempo pascal em família | 1,20 € |
| Histórias da Bíblia | 1,80 € | Vai em paz | 1,20 € |
| Mãe da esperança (Ladainhas) | 2,00 € | Virgem do Rosário | 1,20 € |
| Mãe Margarida educadora | 1,20 € | Virgem falou | 1,20 € |
| | | Viver com Deus | 1,80 € |

Pedidos por telefone ou correio a: Salesianos Editora • Rua Duque de Palmela, 11
4000-373 PORTO • Telef. 225 369 618 • geral@editora.salesianos.pt

Encomendas com porte grátis: **mínimo 5 livros** (títulos diferentes)

A AS CONTAS DO NOSSO JORNAL

MARÇO DE 2026

DESPESA:

| | |
|--|-----------|
| 72.000 ex. jornal de Fevereiro nº 2001 | 2.692,00€ |
| Correios e despachos | 2.233,70€ |
| Santa Missa pelos benfeitores e leitores | 10,00€ |

RECEITA: LIVRO DE OURO

Através dos nossos dedicados colaboradores, recebemos as seguintes ofertas, que muito agradecemos:

Leitores de Miragaia, 10€; Paróquia Vilar do Rei, 20€; T Costa - Lamelas, 95€; Léa Pereira - Mogo de Malta, 32€; Edite Ferreira - Coimbra, 9,25€; Rosa Rodrigues - Arruda dos Pisões, 100€; Conceição Mota - Vermoil, 20€; Graça Massano - Sameiro Manteigas, 206€; Helena Dias & Fernanda Martins - Luxemburgo, 30€; Grupo coral de Grevenmacher - Luxemburgo, 85€; Lurdes & Rosa - Luxemburgo; 30€; Piedade Ehnén - Luxemburgo, 20€; Aida Fernandes - Luxemburgo, 20€; Beatriz Silva - Benlhevai, 8€; Maria de Jesus Gregório - Castelo branco, 100€; Conceição Fonseca, 10€; Silvia Neves - Loures, 30€; Leitores da rua de S. Miguel - Trofa, 30€; Dra. Rosário Nogueira - Lisboa, 10€; Manuela Duarte - Sandomil, 40€; Emília Rocha - Guetim, 20€; Alice Santos - Rio tinto, 10€; Donativo Anónimo - 100€; DR. António Oliveira - Coimbra, 100€; Arminda Duarte e amigas de Paróquia de S. Pedro - Castro d'Aire, 85€; Helena Beja - Mem Martins, 40€; Paróquia de Moura Morta (Natercia Ferreira) - Castro Daire, 50€; Lurdes Amorim - Felgueiras, 130€, Mário Barbosa, 120€, Maria Beatriz Fernandes - Janeiro de Baixo, 43€; José Silveira - Angra do Heroísmo, 100€, Anália Pinto - Lisboa, 6€; Albino da Silva - Agunchos, 250€; Conceição Batalha - Mafra, 50€; Maria Lurdes Pontes - Paradelas de Guiães, 50€; Mosteiro da Visitação - Vila das Aves, 5€; João Gil, 5€; Fernando Marques - Fafião Romariz, 20€; Leitores do Centro Social e Paroquial de Vieira de Leiria, 25€; Américo Silva - Rebordosa, 10,10€; Tibério Marcos - Miranda do Douro, 100€; Fernando Cocenas - Condeixa-a-Nova, 15€; Leitores da Freguesia de S. João de Ovil - Baião, 30€ + 10€, Colégio Missionário - Nogueiró BRG, 10€, Felicidade Costa 140€ + Casa Nené 10€; Carla Neves - Landeira, 5€, Apostolado Oração de Campo de Besteiros, 250€; Leitores S. João de Lobrigos: 50€; Leitores de Sanhoane: 305€; Leitores de Vila Maior: 95€, Donativo Anónimo, 1,86€; Paróquia de Outeiro de Gatos (D. Herminia Batoco), 55€, Inês Lopes - Bragança, 20€, Profª Edite Pina - S. Tomé de Negrelos, 90€; Conceição Campos - Vila Nova de Tazem, 10€; Mosteiro de Stª Clara - Monte Real, 25€; Carla Ferreira - Vilar do Paraíso, 300€; Comunidade Católica Portuguesa de Estugarda, 300€, Alina Garcia - Porto, 13€, Paróquia de Rio Mau - Vila do Conde, 300€, Virginia Luis - Torres Vedras, 100€; Pe. Helder Gonçalves - Gaula, 5€; Conceição Rodrigues - Pedrouços, 20€; Amigos de Roriz - Barcelos, 90€, Leitores da Paroquia de Alvorge, 40€+66€; Fernanda Gaspar - Vale Fetal, 20€; Teresa Almeida - Macieira de Sarnes, 50€; Dr.ª Conceição Barbosa - Póvoa de Varzim, 60€; Isabel Rodrigues - Torres Novas, 50€, Vasco Branco - VNG, 30€, Maria Céu Vasconcelos, 50€; Leitores de Aguiar de Sousa (Laura Ribeiro), 70€; Manuel Pereira, 130€; Leitores da Paróquia de Nogueira de Regedoura, 105€, Esmeralda Faria - Riba d'Ave, 10€; Belmiro Fernandes - Vila Nova de Monsarros, 5€; Otilia João - Gândara dos Olivais, 85€; Rosaria Zorro - Alvide, 20€; Paróquia Geraz do Minho - Geraz do Minho, 115€; Leitores da Paróquia de Fânzeres - GDM, 70€; M.ª Conceição Peixoto - Terceira Açores, 20€; Lucília Fernandes - Sabugal, 30€; José Monteiro, 5€; Adelino Teles e Leitores de Meridões e Tendais, 50€; Natividade Castanheira - Vila Pouca de Aguiar, 43,53€; José Carreiro - Cafede, 20€; Maria Mugeiro - Porto, 27€; Deolinda Almeida - Alvarelos, 95€; Margarida Bessa - Figueiras, 45€; Manuel Silva - S. João da Madeira, 50€; Glória Silva - Barcelos, 10€; Cecília Alves - Gondomar, 15€; José Moreira - Canidelo VNG, 30€; Cândida Ferreira - Vilarinho STS, 15,40€; Fernanda Carvalho - Casal dos Bernardos, 5€; Madalena Queiros - Britelo, 25€; Albina Vale - Custóias, 30€; Rosa Maria - VNG, 30€; M.ª Luz - VNG, 20€; Maria do Carmo Rosa - Mexilhoeira da Carregação, 40€.

São José Sánchez del Río

É um jovem mártir cristão mexicano, nascido a 28 de março de 1913 e falecido a 10 de fevereiro de 1928, com apenas 14 anos de idade, gritando “Viva Cristo Rei!”.

Viveu num período em que o governo mexicano perseguiu duramente a Igreja, impondo-lhe leis anticlericais rígidas, proibindo missas e sacramentos, fechando igrejas e perseguindo os cristãos, pretendendo assim apagar a fé católica do povo.

Em reação a este clima de repressão da liberdade religiosa, surgiu um movimento chamado “Cristeros”, constituído por combatentes católicos, na sua maioria camponeses, onde lutavam padres, mulheres e até crianças ao grito de “Viva Cristo Rey!” (Viva Cristo Rei!). Levado por esta onda de entusiasmo, José pediu permissão aos pais para se alistar no movimento, apesar da sua jovem idade, decidido a defender a causa de Cristo e da Igreja. A mãe quis dissuadi-lo, mas ele disse: “Mãe, nunca foi tão fácil ganhar o céu como agora e eu não quero perder a oportunidade”.

Numa rusga, foi capturado pelo exército do governo. Sujeito a maus tratos, foi levado até ao cemitério e obrigado a cavar a própria sepultura. Enquanto caminhava, José rezava e gritava: “Viva Cristo Rei e a Virgem de Guadalupe!”.

Foi morto com um tiro na cabeça. Tinha apenas 14 anos.

Foi canonizado no dia 16 de outubro de 2016 pelo papa Francisco.

D EM DESTAQUE

Tempo Pascal em família

Proposta de oração para a família em Tempo Pascal.

Preço: **1,20€**

Oferta de portes em compras iguais ou superiores a 5 títulos diferentes

Pedidos para:

Rua Duque de Palmela, 11
4000-373 Porto | Telf. 225 365 750
geral@editora.salesianos.pt



Igreja de Camboja

Cinquenta anos após a invasão, onde foram executados quarenta mil cristãos, e depois de ter sido derrubado o regime dos Khmers Vermelhos, a Igreja do Reino do Camboja, graças também aos missionários estrangeiros, vai mostrando sinais de esperança e relativo crescimento. Atualmente, vinte e cinco mil cambojanos declaram-se cristãos.

Bartolo Longo

Era advogado italiano e leigo, fundador do Santuário de Nossa Senhora do Rosário de Pompeia, que dedicou a sua vida ao catecismo e à devoção mariana. Convertido do espiritismo, foi chamado por S. João Paulo II “o homem da Virgem”. Foi recentemente canonizado no dia 19 de outubro de 2025, Dia Mundial das Missões, como testemunho de conversão, caridade e fidelidade à Igreja.

Refugiada mantém sonho de futuro

Lucy, de 15 anos, chegou ao campo de refugiados de Palabexk, que faz fronteira com Uganda, com a mãe e seis irmãos, depois de o pai ter morrido no conflito no Sudão do Sul, que se prolonga há quase 12 anos. Com o apoio dos missionários salesianos, ela mantém vivo o sonho de prosseguir os estudos e chegar à universidade e, sobretudo, à paz para o Sudão do Sul.

Virgem Peregrina de Fátima

A imagem peregrina realizará, em 2026, um amplo percurso internacional, visitando países da Europa, América do Sul e Ásia, como Portugal, Espanha, Itália, Brasil e Coreia do Sul. A visita à Coreia do Sul, entre abril e junho, insere-se na preparação para a Jornada Mundial da Juventude de 2027, que, como sempre, reunirá jovens católicos de todo o mundo.

Prémio Ratzinger

O maestro italiano Riccardo Muti recebeu este prémio no passado dia 12 de dezembro, no Vaticano, das mãos do Papa Leão XIV. Este prémio é concedido anualmente a personalidades eminentes no campo da cultura e da arte de inspiração cristã. O Santo Padre aproveitou para recordar o importante lugar da música na vida da Igreja.



Se tiver conhecimento de graças concedidas por intercessão da bem-aventurada **Alexandrina Maria da Costa** entre em contacto connosco através dos seguintes endereços:
Causa de Canonização Alexandrina da Costa
Casa Dom Bosco: Rua Saraiva de Carvalho, 275, 1399-020 Lisboa
ou Email: ppss@salesianos.pt

C COMO IR À MISSA

Pedir perdão

Para entrarmos em sintonia com Deus que nos convocou à Eucaristia, que Se vai oferecer na Palavra e no Pão, reconhecemos a nossa condição de pecadores arrependidos.

“Confesso...” não é reconhecer um segredo ou uma fraqueza. É dizer ‘Com Fé’. São palavras que manifestam a nossa confiança em Deus.

Confessamos a Deus e aos irmãos que pecamos. Que temos vivido a nossa vida como uma guitarra com as cordas desafinadas, longe – ou não coerentes – com o Evangelho de Jesus.

Por três vezes, com convicção, batemos com a mão no peito para assumir a nossa responsabilidade pelos caminhos mal andados. Não nos desculpamos, atirando para outros a culpa das nossas escolhas, mas assumimos a nossa responsabilidade mal gerida.

Fazemos estes gestos e dizemos estas palavras com fé. Com confiança em Deus, afirmamos que Deus é bom, sempre maior do que os nossos pecados e sempre pronto a perdoar-nos. Reconhecemos que estamos aqui, na presença de Deus, porque Ele nos chamou primeiro. Apesar das nossas falhas e contradições, apresentamo-nos, na casa de Deus, porque sabemos que o seu amor é maior do que o nosso pecado.

Pedir perdão não é vergonha nem uma humilhação. É um gesto de verdade e de paz. É uma aposta pelo futuro.



ERRATA: Nas publicações de dez./25, jan./26 e fev./26, edições impressas com os nº Números Errados,

Onde se lê: "...na edição de dezembro 2025 com o nº [2000]..." Leia-se: "...na edição nº [1100]..." | Onde se lê: "...na edição de janeiro 2026 nº [2001]..." Leia-se: "...na edição nº [1101]..." | Onde se lê: "...na edição de fevereiro 2026 nº [2001]..." Leia-se: "...na edição nº [1102]..."

C Cavaleiro da IMACULADA

Ficha Técnica

Director e Editor: Pe. David Teixeira

Redacção e Administração: Salesianos Editora

Sede do Editor, Redacção e Administração:

Rua Duque de Palmela, 11 / 4000-373 PORTO

Telef. 225 369 618 (Chamada para rede fixa nacional)

Email: cavaleiro.imaculada@editora.salesianos.pt

Internet: <http://issuu.com/ppsslisboa>

<https://www.salesianos.pt/arquivo-do-cavaleiro-da-imaculada/>

Oferta de benfeitor: 5 Euros

Para ofertas através do banco:

Ao enviar uma oferta para este jornal, por depósito bancário, multibanco ou numerário, avise-nos por telefone/email, para assim podermos identificar a quem corresponde o donativo.

Se acontecer que a oferta é paga por outra pessoa que não o benfeitor, avise-nos também do nome dessa mesma pessoa.

IBAN PT50.0033.0000.4542.0971.4870.5 (Millennium BCP)

NIB 0033.0000.4542.0971.4870.5 (Millennium BCP)

Estrangeiro: **IBAN (NIB)** PT50.0033.0000.4542.0971.4870.5

SWIFT/BIC: BCOMPTPL

J JESUS VAI AO ENCONTRO

Nicodemos

Nicodemos era fariseu e membro do mais alto conselho religioso e judicial do povo judeu em Jerusalém. Era, portanto, homem observante da Lei e respeitado.

Um dia, reconhecendo que Jesus vem de Deus, resolveu aproximar-se d'Ele. E fê-lo de noite por causa do seu estatuto ou da sua busca ainda incerta.

Ao encontrar-se com Jesus, Este vai proporcionar um inigualável encontro que mudará a sua vida. Aproveita, então, a ocasião e conduz a conversa para um nível inesperado, afirmando que é necessário “nascer do alto”, nascer não de modo físico, mas da água e do Espírito Santo.

No entanto, Nicodemos, preso a uma compreensão literal e racional, mostra dificuldade em entender como pode um homem velho nascer de novo.

Jesus explica, então, que Deus ama o mundo, que não condena o mundo e que, pelo contrário, pretende oferecer a salvação e fá-lo-á com a entrega do Seu próprio Filho. Por fim, lança a semente e desafia Nicodemos a crer nisso e este procurará corresponder.

Muito mais tarde, após a condenação de Jesus e perante os judeus, Nicodemos defendê-l'O-á de modo tímido. No entanto, após a crucificação de Jesus, vemo-lo junto de José de Arimateia a cuidar do corpo de Jesus, num gesto público e corajoso, e será um dos que ajudará a sepultá-l'O.

P PENSAMENTOS

A fé move montanhas.

Evangelho de Mateus

A paciência é amarga, mas o seu fruto é doce.

Jean-Jacques Rousseau

Deus não escolhe os capacitados, capacita os escolhidos.

Dom Hélder Câmara

Os grandes ideais surgem do coração.

Dostóievski

Se queres ser amado, ama.

Séneca

A vida sem música seria um erro.

Friedrich Nietzsche

As riquezas do mundo são de todo o mundo.

Raoul Follereau

Propriedade: Província Portuguesa da Sociedade Salesiana - Corporação Missionária

Rua Saraiva de Carvalho, 275 -1399-020 LISBOA

Registo ERC: N.º 100233

Empresa editorial: N.º 202574

Registo de pessoa colectiva: 500 731 071

Execução gráfica: INVULGAR - Artes Gráficas

Zona Industrial n.º 1 - Guilhufe - 4560-164 Penafiel

Depósito legal: N.º 298819/09

Tiragem mensal: 71.500 exemplares