

FUNDADOR
P. Ismael de Matos
DIRECTOR
P. Pedrosa Ferreira
REDACÇÃO
E ADMINISTRAÇÃO
Rua Fernandes Tomás, 363
4000-216 PORTO
Telef. 22 536 96 18

Cavaleiro da IMACULADA

Ano 56 • N.º 982 • JANEIRO 2016 • PUBLICAÇÃO PERIÓDICA MENSAL

PUBLICAÇÕES
PERIÓDICAS

TAXA PAGA
PORTUGAL
cit Bonfim - Porto

Deus na cozinha

Santa Teresa de Ávila (Espanha) nasceu no ano 1515. Tendo entrado na Ordem das Carmelitas, fez muitos progressos na santidade e teve revelações místicas. Empreendeu a reforma da Ordem, sendo por isso incompreendida por muitos. Escreveu livros de grande sabedoria.

Num dos seus livros conta a história de uma religiosa cozinheira que encontrou num dos conventos carmelitas. Ela passava praticamente todo o dia na cozinha a preparar as refeições, enquanto as outras freiras dedicavam o seu tempo à oração e à contemplação. Teresa diz que ela tinha atingido uma maior santidade que as outras.

Teresa de Ávila afirma que, ao ver essa freira, entendeu que até mesmo na cozinha, entre as panelas e os tachos, anda o Senhor. Exorta as religiosas a viverem em união com Deus, não apenas estando em oração mas também durante todas as actividades do dia.

Esta lição de Santa Teresa, doutora da Igreja, lembra-nos o que é a mística do quotidiano. Não nos é pedido que façamos coisas extraordinárias, que tenhamos visões. O que nos é pedido é que, na monotonia do trabalho do dia a dia, vivamos sempre na presença de Deus.

Ele está realmente presente, com o seu amor e a sua ternura, ao nosso lado, como o maior amigo de todas as horas.

Pedrosa Ferreira



Pequenas sementes

No início do ano civil fazem-se votos de um ano de paz e alegria para todos. Quem irá fazer com que estes belos desejos se tornem realidade? Está nas nossas mãos tornar este mundo melhor.

Ao vermos ou escutarmos os noticiários das televisões e das rádios, somos intoxicados por más notícias. Desencadeiam sobre nós uma avalanche de informações acerca de ódios, guerras, fomes, violências, escândalos e outras misérias humanas.

Uma atitude é a de ver e encolher os ombros, como se tudo isso fosse uma fatalidade, sem que nada se possa fazer para melhorar o mundo.

Uma outra atitude, mais inteligente, é a de não se resignar perante o mal e pensar como construir uma sociedade, um país, um continente e um planeta onde cresça o reino do nosso Deus.

A nova humanidade

Esta nova humanidade, a que chamamos reino de Deus, será obra de todos nós, chamados a ser semeadores de pequenas e boas sementes neste grande campo que é o mundo, começando pelos espaços



onde decorre a nossa vida de todos os dias.

Não somos chamados a ser heróis e mártires. Mas somos chamados a ser semeadores de pequenos gestos com sabor a Evangelho. Um gesto amigável a quem vive perturbado, um sorriso acolhedor a quem está só, um pouco de alegria dada a um coração angustiado, um tempo disponível para escutar alguém, tudo isto são sementes.

Não esperemos que sejam os dirigentes políticos e religiosos a melhorar o mundo. Ponhamos mãos à obra. Acreditemos que, na lógica de Deus, o importante são as sementes que, embora pequenas, estão chamadas crescer lentamente e a dar bons e belos frutos. No início deste novo ano, retomemos a nossa sementeira em nome do Senhor.

1 de Janeiro Dia Mundial da Paz

Lema para 2016: «Vence a indiferença, conquista a paz».



As contas do nosso Jornal

DEZEMBRO DE 2015

DESPESA:

Pagela de S. João Bosco e Jubileu da Misericórdia	447,48 €
12 Santas Missas pelos distribuidores, benfeitores e leitores do «Cavaleiro da Imaculada»	120,00 €
Correios e despachos	2.765,78 €
Cartões de Boas Festas	135,30 €
Calendário para 2016	3.597,75 €
100.000 ex. do jornal N.º 981 (Dezembro)	2.374,40 €

RECEITA:

LIVRO DE OURO

Através dos nossos dedicados colaboradores, recebemos as seguintes ofertas, que muito agradecemos:

Alvações do Corgo (Arminda Silva), 20,00; Brasil (David Redmerski), 10,00; Soalhães (Palmira Magalhães), 14,20; Venade, 5,00; Valongo (M. José Marques), 40,00; Lagoa (João Ramos), 102,00; Beijudo — Condeixa, 40,00; Mozelos VFR (B. Costa), 30,00; Areias STS (R. Fernandes), 26,22; Custóias (E. Guedes), 15,00; Júlio Queirós, 25,00; Porto — B.º Contumil (M. Baptista), 4,00; S. Roque — Açores (J. Santos), 40,00; Maria D. Ferreira, 5,00; Marinha Grande (P. Inácio), 18,00; Georgina Teixeira, 50,00; Gens, 10,00; Malhada Velha — Fundão, 50,00; Amieiras de Pinho SPS, 50,00; Souto de Rei — Penafiel, 44,50; Domingos J. Ribeiro, 15,00; Ramalhal (Zaida Lopes), 120,00; Romariz (P. Silva), 9,50; Ramalheira — Freixianda, 33,00; Sobreira Formosa, 10,00; Oliveira — Cinfães (J. Pinto), 56,00; Várzea de Ovelha e Aliviada, 135,00; Mondim de Basto (M. Rodrigues), 13,50; S. Pedro da Silva MDR, 40,00; S. Martinho do Bispo, 20,00; Nogueiró — Braga, 15,00; Maria Mariano, 25,00; Tábua (Aida Fonseca), 20,00; Lisboa (Camila Tvaes), 10,00; Braga (M. Couto), 8,40; Tárrio — P. Viadores, 87,00; Benfeitores de Requesende (Ana Ribeiro), 15,00; Rguengo do Fetal (M. J. Ferreira), 170,00; Samel (C. Vidal), 20,00; Paróquia de Outeiro de Gatos, 78,00; Paróquia de Rochoso — Guarda, 100,00; M. Beatriz Silva, 20,00; Febres (Maria A. Martins), 340,00; Rinchoa — Rio de Mouro, 140,00; Guarda (M. Irene Mugeiro), 40,00; (Serôa (Maria H. Jesus), 10,00; R. do Agro VNG (M. Santos), 10,00; Gândara dos Olivais (Otilia João), 29,20; Foios — Sabugal, 40,00; Loureira — Sta. Catarina Serra, 120,00; M. Glória Monteiro, 20,00; Cordoaria, 25,10; I. Santos, 5,00; Nogueira VRL (Eulália Botelho), 100,00; Constantina — Ansião, 30,00; Costa do Valado — Oliveirinha (M. C. Alves), 82,00; João Bernardo, 5,00; Mosteiro da Visitação — Vila das Aves, 100,00; Peça da Palmeira, 100,00; Paróquia de Alcaravela, 70,00; Vidual (J. Martins), 25,00; Vila de Sendim (A. Patrício), 10,00; Maria J. Rosário, 100,00; Vila Cova à Coelheira VNP (I. Vougo), 175,00; Paróquia de S. Pedro — Gala, 30,00; Capela Nossa Senhora da Saúde — Rua do Heroísmo — Porto, 20,00; Miragaia, 5,00.

Graças

Agradecemos graças e enviam ofertas para a sua publicação:

— A S. João Bosco: Ana Liberta Gonçalves, 5,00. — A Nossa Senhora Auxiliadora, S. João Bosco e Margarida Occhiena: Maria Adelina Marques Pereira, 10,00. — A Beata Alexandrina de Balasar e S. Judas Tadeu: Aníbal Almeida Patrício, 10,00; Felismina Nabais, 5,00.

AOS NOSSOS LEITORES

Chegamos ao fim de mais um ano de trabalho de apostolado com a despesa de 73.880,60 euros.

Tudo ficou saldado com as ofertas dos nossos Benfeitores e Colaboradores e com o produto da venda de livros, calendários e diversos.

Elevamos ao Céu as nossas preces em agradecimento a Deus e imploramos sobre todos aqueles que colaboraram connosco nesta Obra de Apostolado da Boa Imprensa as bênçãos e a protecção da Imaculada.



Francisco aos jovens

Mensagens para jovens e também adultos.



● A coisa mais bonita que nos pode acontecer é contemplar, dia a dia, o rosto maravilhoso de Jesus, belo, repleto de luz, cheio de amor e de ternura.

● Sem alegria nós, os cristãos, não somos livres. Tornamo-nos escravos das nossas tristezas.

● Jesus não nos ama com palavras. Ele aproxima-se e ama-nos com ternura. Proximidade, carinho e ternura.

● Que o ódio dê lugar ao amor, a mentira à verdade, a vingança ao perdão, a tristeza à alegria.

● Recebi o primeiro anúncio cristão quando a minha avó, num Sábado Santo, perante Jesus morto, me disse: «Amanhã ressuscitará».

● A prova de fé autêntica em Jesus é

o amor ao próximo, especialmente a quem sofre, a quem está marginalizado.

● Os jovens têm de sair e se fazer valer. Sair a lutar pelos seus valores.

● Vivemos numa cultura do desencanto. Temos de encontrar uma cultura do encontro, da fraternidade.

● Não imagino um cristão que não seja capaz de sorrir. Demos testemunho alegre da nossa fé.

● Se não existe uma ética na política, pode fazer-se tudo... A falta de ética na vida pública faz muita falta à humanidade.

● Se as bolsas financeiras caem, é uma tragédia. Se morre gente de fome, não acontece nada. Esta é a nossa tragédia de hoje.

OS NOSSOS LIVROS

Pai Nosso	1,00 €
Advento e Natal em Família	1,00 €
Família que Reza	1,00 €
Maio com Maria	1,00 €
Rosário Bíblico	1,00 €
A Virgem Falou	1,00 €
Creio na Vida Eterna	1,00 €
Viver com Deus	1,00 €
Quaresma em Família	1,00 €
70 dias com S. João Bosco	1,00 €
70 dias com Domingos Sávio	1,00 €
Falar de Jesus às crianças	1,00 €
As razões da nossa fé	1,00 €
Tempo Pascal em família	1,00 €
Conhecer Maria	1,00 €
Nem só de pão	1,00 €
Os sete sacramentos	1,00 €
Maria Auxiliadora	1,50 €
Eu vi Jesus	1,50 €
Histórias da Bíblia	1,50 €
A beleza da oração	1,00 €
Virgem do Rosário	1,00 €
Sorria com os Santos	1,00 €
Papa Francisco, dia-a-dia	1,00 €
Evangelho popular	1,50 €
Boa Noite	1,00 €
70 dias com Papa Francisco	1,00 €
Felizes os Misericordiosos	1,50 €

Pedidos por Telefone ou Correio a:

Cavaleiro da Imaculada

Rua Fernandes Tomás, 363

4000-216 PORTO • Telef. 22 536 96 18

Encomendas: Mínimo 5 livros

SALESIANOS

Queres conhecer os salesianos de Dom Bosco? Escreve para:

E-mail: juan@salesianos.pt

[facebook.com/salesianoqueroser](https://www.facebook.com/salesianoqueroser)

SORRIA!

Mulheres

— Sabes, Maria, o mundo pertence às mulheres.

— Por que dizes isso?

— Todos pensam nelas em primeiro lugar. Nasce uma criança e todos perguntam: «Como está a mãe?». Quando ela se casa, todos exclamam: «Que noiva tão linda!».

Namorados

A filha escuta algumas palavras de censura por parte do pai acerca do seu namorado. Em seguida, disse:

— Pai, eu amo-o muito. Ele é a luz da minha vida!

O pai respondeu:

— Concordo que seja. Mas não o quero cá a iluminar a casa depois da meia-noite.

A arte de educar

No dia 31 de Janeiro celebra-se a festa de S. João Bosco, um grande educador da juventude. O seu método educativo resume-se a três palavras: razão, religião e carinho. Inspirados neste jeito de educar, ousamos dar algumas sugestões aos pais.

— Os primeiros anos de vida são muito importantes. É por isso que popularmente se diz que «de pequenino é que se torce o pepino».

— As crianças, como os adultos, têm temperamento, carácter, mudanças de humor. Deixai que algumas vezes se ponham furiosos.

— Sede pacientes e compreensivos com os vossos filhos. Quando éreis da sua idade, certamente fizestes aquilo que hoje vos pode irritar.

— Quando for necessário, tende a coragem de dizer «não». Eles necessitam de perceber que nem tudo vale para crescerem saudáveis.

— Reservai algum tempo do dia para estardes juntos. Criai um ambiente de alegria e de paz, onde eles se sintam bem.

— Acolhei em vossa casa os amigos ou amigas dos vossos filhos ou filhas. Necessitais de saber com quem eles andam mais vezes.

— Elogiai-os quando têm boas classificações ou ajudam em casa. Eles precisam de ser apreciados. Isso anima-os muito.

— Estai disponíveis para escutar os vossos filhos. Quando virdes que anda triste, verificai qual a causa do seu sofrimento.



— Escutai as suas opiniões acerca de decisões a tomar em família. Se é preciso dar um passeio, que eles tenham a palavra.

— Sede exigentes no cumprimento de regras tomadas como, por exemplo, quando se combina a que horas deve regressar a casa.

— Amai os vossos filhos mas, simultaneamente, que eles sintam que são amados pelos seus pais com um grande amor e ternura.

— Educai-os a ser solidários, ajudando-os a abrirem os olhos para a triste realidade da miséria material de tantas pessoas.

— Dai-lhes o testemunho de uma fé cristã vivida com alegria. Convidai-os a irem convosco às celebrações da comunidade.

— Tende como objectivo o mesmo que tinha S. João Bosco: «Que eles sejam honrados cidadãos e bons cristãos».



Mensageiros da Paz

O movimento Mensageiros da Paz foi fundado pelo Padre Angel nos anos 60 no México. Ao ver tanta miséria, sobretudo nas crianças abandonadas, abriu os primeiros lares infantis. Tudo fez para que as crianças voltassem a sorrir.

Este movimento cresceu e está presente em muitos países. É uma ONG católica que atende a milhares de pessoas necessitadas.

Igreja na Turquia

A Turquia tem 76.140.000 habitantes, mas apenas 53.000 são católicos. A Igreja católica tem apenas 6 bispos e 58 padres. O primeiro evangelizador da Turquia (Ásia Menor) foi S. Paulo. Desde que o papa Francisco visitou a Turquia em Novembro de 2014, tem havido uma maior liberdade religiosa e os católicos foram autorizados a construir uma grande igreja. É na Turquia que está a sede da Igreja ortodoxa, e as suas relações com o Papa são excelentes.

Rezar na Internet

Há vários anos que os jesuítas lançaram o projecto «Passo a rezar», através do qual se pode rezar utilizando a Internet. Tem actualmente muitos milhares de visitas diárias. Recentemente, surgiu o site www.clicktopray.org com propostas simples e breves de oração durante três momentos do dia. A Igreja está a aproveitar os média para ajudar a rezar bem.

Vida ascendente

O movimento católico «Vida Ascendente» foi criado por três franceses em 1962 e é reconhecido pela Santa Sé. Começou em Portugal em 1985 e está presente em 16 dioceses. Este movimento é formado por pessoas reformadas que querem valorizar a sua presença activa nas comunidades cristãs e na sociedade. Desejam sair do isolamento e empenhar-se no anúncio do Evangelho.

(www.mcreformados.org)



NOVA MORADA

A partir do dia 1 de Janeiro de 2016, o nosso endereço é:

Cavaleiro da Imaculada
Rua Fernandes Tomás, 363
4000-216 PORTO

Contactos:
Telef. 22 536 96 18

Agradecemos ofertas para as novas instalações

Cavaleiro da IMACULADA

Director e Editor: P. Pedrosa Ferreira

Redacção e Administração:

Rua Fernandes Tomás, 363

4000-216 PORTO • Telef. 22 536 96 18

E-mail: cavaleiro.imaculada@edicoes.salesianos.pt

Internet: <http://issuu.com/ppsslisboa>

Para depósito bancário:

NIB: 0033.0000.45420971487.05 (Millennium bcp)

IBAN: PT 50.0033.0000.45420971487.05

SWIFT/BIC: BCOMPTPL

Propriedade: Prov. Port. da Sociedade Salesiana

Rua Saraiva de Carvalho, 275

1399-020 LISBOA

Registo de imprensa N.º 100233

Empresa Editorial N.º 202574

Registo de Pessoa Colectiva: 500 731 071

Assinatura individual de Benfeitor: € 5,00

Número avulso: Oferta livre

Execução gráfica: SERSILITO

— Empresa Gráfica, Lda.

Travessa Sá e Melo, 209 • Gueifães — MAIA

Depósito legal N.º 298819/09

Tiragem mensal: 105.000 exemplares

O CONTO DO MÊS

O pêndulo do relógio

Um relojoeiro estava a consertar o pêndulo de um relógio. E eis que, para sua surpresa, viu que o pêndulo tomou a palavra para dizer:

— Por favor, senhor relojoeiro, não me conserte. Seria um acto de amabilidade da sua parte. Imagine só o número de vezes que tenho de fazer «tic-tac» dia e noite... Imensas vezes cada minuto durante os sessenta minutos que tem a hora; durante as vinte e quatro horas por dia; durante os 365 dias que o ano tem. Se me conserta, tenho de voltar a trabalhar. Imagine os milhões de «tic-tac» que terei de fazer. Sempre a mesma música. Não consigo suportar uma tal monotonia.

O relojoeiro, que escutou atentamente o lamento do pêndulo, respondeu com sabedoria:

— Não penses no ontem e no amanhã. O ontem já não existe e o amanhã ainda não chegou. Faz no momento presente, em cada instante, o teu «tic-tac» como se fosse o único.

O pêndulo aceitou o conselho do relojoeiro e ainda hoje continua a fazer cada «tic-tac» como se fosse o único. E é assim que se sente importante e útil em casa, realizando a sua missão.

Mesmo que a nossa vida nos pareça monótona, o importante é saborear cada instante como sendo único, sem se cansar de viver.

PROTAGONISTAS

Santa Rita

Santa Rita é muito conhecida e chamam-lhe a «Santa dos impossíveis». Mas quem foi esta santa tão venerada em todo o mundo católico?

Rita nasceu em 1381 numa povoação próxima de Cascia, na Itália. Os seus pais chamavam-se António e Amata. Eram já de idade avançada quando, depois de doze anos de espera, nasceu a sua filha única. A vida de Rita, tal como a conhecemos, tem muito de lendário. Mas a realidade é que se trata de uma santa. O papa Leão XIII proclamou oficialmente a sua santidade no dia 24 de Maio de 1900.

Desde a adolescência que Rita mostrou o desejo de ser religiosa. Visitava frequentemente o mosteiro de Santa Maria Madalena, próximo da sua aldeia.

Esposa, mãe e religiosa

Era ainda muito jovem quando os pais a deram em casamento a Fernando Mancini, um jovem militar conhecido pelo seu carácter forte, impetuoso e, por vezes, violento. A jovem teve de ceder ao desejo dos pais e casou-se com esse jovem militar. Evidentemente que esse casal não era o mais feliz da aldeia. Mas Rita procurou ser fiel ao que prometera diante do altar e suportou com paciência o feitio do marido.

Deste casamento nasceram duas crianças gémeas. Entretanto, o seu marido morreu numa emboscada, nas mãos dos seus inimigos. Mais tarde, morreram os seus filhos.

Viúva e sem filhos, Rita pôde rea-



lizar o seu desejo de juventude: entrar num convento. Dirigiu-se ao mosteiro de Santa Maria Madalena, em Cascia, e pediu para ser admitida. Não foi aceite. Rita rezava e continuava a bater à porta do convento, que se continuava a fechar. Conta-se que, numa noite, os santos da sua devoção lhe abriram-lhe a porta e depois desapareceram.

Na manhã seguinte contou o sucedido e foi aceite. Gostava de meditar na Paixão de Jesus. Tal era essa devoção, que lhe apareceu cravado um prego na testa.

Pouco tempo antes de morrer, pediu que lhe trouxessem uma rosa. Apesar de ser inverno, a rosa perfumada apareceu no jardim. Era um sinal da santidade dessa humilde religiosa, que irradiava verdadeiramente o «perfume de Cristo». Morreu a 24 de Maio de 1447.

INTENÇÕES DO PAPA
JANEIRO

■ **UNIVERSAL:** Para que o diálogo sincero entre homens e mulheres de várias religiões produza frutos de paz e de justiça.

■ **PELA EVANGELIZAÇÃO:** Para que, através do diálogo e da caridade fraterna, com a graça do Espírito Santo, sejam superadas as divisões entre os cristãos.

VOLUNTÁRIOS

Procuram-se pessoas voluntárias para distribuir o CAVALEIRO DA IMACULADA, nas paróquias, nos bairros, nos prédios e em toda a parte.

Este jornal é de distribuição gratuita, tem uma tiragem de 105.000 ex. por mês e vive das ofertas dos seus leitores.

Envie-nos o seu nome e morada e diga-nos quantos jornais deseja distribuir mensalmente. Que Nossa Senhora a todos recompense.

PENSAMENTOS

➤ Para que o mal triunfe, basta que os bons não façam nada. *E. Burke*

➤ Serás verdadeiramente adulto no dia em que te rires de ti próprio. *E. Barrymore*

➤ Queres muita gente a ajudar-te? Procura não precisar de ajuda. *A. Manzoni*

➤ Descobri a oitava obra de misericórdia: alegrar as pessoas tristes. *J. Lavergne*

➤ Na vida existe apenas um modo de ser feliz: viver para os outros. *L. Tolstoi*

➤ Se o teu amigo é cego de um olho, olha-o de perfil. *Confúcio*

➤ Os amigos são como os melões: é preciso experimentar cinquenta, até se encontrar um bom. *C. Mermet*

➤ O verdadeiro amor começa quando não se espera nada em troca. *A. Saint-Exupéry*

