

FUNDADOR  
*P. Ismael de Matos*  
DIRECTOR  
*P. Pedrosa Ferreira*  
SEDE  
Rua Fernandes Tomás, 363  
4000-216 PORTO  
Telef. 22 536 96 18  
Fax 22 536 58 00

# Cavaleiro da IMACULADA

Ano 56 • N.º 984 • MARÇO 2016 • PUBLICAÇÃO PERIÓDICA MENSAL (Gratuito)

PUBLICAÇÕES  
PERIÓDICAS

TAXA PAGA  
PORTUGAL  
cit Maximinos - Braga

## Tempo para escutar

Um breve filme da Internet mostra uma mãe a conduzir um carrinho de bebé com o olhar fixo no telemóvel. Está tão distraída que se esquece da criança. Só passado algum tempo se lembra dela. Evidentemente que fica desesperada, e começa a procurar o bebé numa rua muito movimentada. Felizmente que a história acaba bem.

Esta mãe trocou o «essencial», que era o de cuidar do seu bebé, pelo «acessório» que era o de estar a olhar para o ecrã. E o mesmo fazem muitas pessoas, fascinadas pela era digital. Nunca como hoje houve tantas distrações: a televisão, o computador, a internet, as redes sociais, as músicas.

Bill Gates, o homem dos computadores, deu-se conta destas distrações electrónicas, que não deixam tempo para as pessoas pensarem. Quando era chefe da Microsoft, nos anos 1990, Bill Gates passava quinze dias numa casa de campo simplesmente para pensar, sem interrupções. Ele chamou a tal acto de «think weeks».

Julgo que uma boa penitência nesta Quaresma seria fazermos algo de semelhante. Consistiria em desligarmos a televisão, o computador, o telemóvel, para termos algum tempo para pensar, para meditar, para escutar, para conviver. Até porque estamos a viver um Ano Santo.

*Pedrosa Ferreira*



## Os cinco sentidos



Jesus. Ele saboreou como é bom viver como filho muito amado do Pai. Saboreou a alegria de viver em fraternidade com os seus apóstolos e expressou-o várias vezes.

### *O sentido do ouvido*

Trata-se de escutar como Jesus escutava. Escutava a voz do Pai e escutava os cegos, coxos, surdos, mudos, leprosos, parálíticos, possessos. Compadecia-se e a muitos curava das suas enfermidades.

### *O sentido do olfacto*

Trata-se de ter o olfacto de Jesus. Tinha o olfacto do bom pastor, que detecta a ausência das ovelhas perdidas e vai ao seu encontro, para evitar que caiam em ravinas ou se enredem em espinhos.

### *O sentido do tacto*

Trata-se de ter o tacto de Jesus. Ele não teve medo de tocar nos leprosos, de impor as mãos aos doentes, de ungi-los com os olhos aos cegos. Quis que as pessoas sentissem nos seus gestos uma carícia de Deus.

### *O sentido da vista*

Trata-se de ver a vida com os olhos de Jesus. Ver os outros como irmãos e irmãs, a quem devemos amar. Ver o mundo como um jardim que deve ser cuidado, a fim de se tornar mais habitável.

### *O sentido do paladar*

Trata-se de saborear a vida como



Quinta-feira Santa

## Lava-pés

«Conhecerão que sois meus discípulos se vos amardes uns aos outros como eu vos amei».

*(Jesus Cristo)*

## As contas do nosso Jornal

### FEVEREIRO DE 2016

DESPESA:

Correios e despachos .....	2.170,86 €
100.000 ex. do jornal N.º 983 (Fevereiro) .....	2.589,57 €
Santa Missa pelos colectores, benfeitores e leitores do jornal .....	10,00 €
Livro «Vai em Paz» — 1.ª edição .....	1.113,00 €

RECEITA:

### LIVRO DE OURO

Através dos nossos dedicados colaboradores, recebemos as seguintes ofertas, que muito agradecemos:

Casa da Sagrada Família — Granja, 25,76; SJM (C. Valente), 10,00; Lorvão, 70,00; Belinho (M. S. Almeida), 100,00; Queluz (M. A. Sousa), 65,00; Vilela do Tâmega, 110,00; Maria Figueiras, 100,00; M.ª Trindade, 115,00; Maria C. Leites, 5,00; Vilar — Fiães (Aurora Fontes), 300,00; Palvarinho, 50,00; Carmina Nunes, 20,00; Gertrudes Dourado, 20,00; M. Luz Gonçalves, 10,00; Maria M. Costa, 20,00; Dr. António P. Teixeira Oliveira, 305,00; Teresa Barbas, 100,00; Domingos Fountoura, 25,00; Monte Real (Irmãs Clarissas), 20,00; Oeiras (Ana Santos), 25,00; Sobrado — Valongo (Luzia Camilo), 200,00; Anónima, 30,00; Maia C. Duarte, 20,00; José P. Miguel, 25,00; Maria L. Correia, 5,00; Albergaria-a-Velha, 40,00; Anabela Francisco, 60,00; Sérgio Belo, 50,00; Laurentina Pão Trigo, 10,00; M.ª Cintra, 50,00; Paróq. de Torres do Mondego, 100,00; Lurdes Ramos, 13,50; Selmes (José Cesário), 12,00; Noémia Silva, 20,00; Lagoa (João C. B. Ramos), 29,50; Rodrigo Costa, 5,70; M.ª F. Costa, 40,00; Rui C. Neves, 15,00; Capela de Vilarinho — Gandra PRD, 170,00; Tíndela, 6,50; Amélia A. Lemos, 10,00; Belmira Dias, 10,00; S. Pedro do Esteval, 22,00; Susete Pires, 10,00; Paróq. de Avelãs de Cima, 70,00; Tremês, 50,00; Pedrouços (M.ª Cervaeus), 15,00; Parada AFE, 20,00; Póvoa do Loureiro, 65,00; Bustelo PNF, 30,00; S. Vicente de Louredo (Alzira Pinto), 130,00; Maceda — Esmoriz, 50,00; Teresa T. Fernandes, 25,00; Gens, 20,00; Sendim (J. Mourinho), 55,00; Soalhões (Ángelo Silva), 5,00; Funchal (Alina M.ª), 50,00; M.ª C. Vieira), 300,00; Lameira da Serra — Vagos, 52,50; Murteira — Cadaval, 75,00; Vagos (M. Luz Cipriano), 316,00; SJM (M. Luís), 10,00; Santo Tirso (M.ª Isabel Nogueira), 220,00; Cacém — Capela Externato N.ª Sr.ª Apresentação, 80,00; Alvide — M. Beira, 100,00; Vila Real (M. Rosinda Santos), 35,00; Pároco de Marinhos — Esposende, 20,05; Galifonge, 62,40; Cabeça — Santiago da Guarda, 14,00; Paróquia de S. Miguel — Roriz — Barcelos, 60,00; Margarida Bessa, 25,00; Lagarteira — Ansião, 40,00; Elvas (A. Lebres), 7,00; Gafanha da Encarnação (M.ª Cardoso), 30,00; Ferreirim LMG (J. Oliveira), 150,00; Vilar CDV, 95,00; Josefa Ferreira, 125,00; Cordoaria, 66,50; Azambuja (Hermínia Cardoso), 220,00; Freixianda, 10,00; Alcabideche (M. Isabel Alves), 20,00; Rinchoa (M. Alice Fernandes), 45,00; Lisboa (M. Leonor Neves), 25,00; Aida Carlos Pires, 35,00; Vieira de Leiria (Sebastião Martins), 445,01; Barreiros AMR (F. Sousa), 13,50; Estrada — Antas — Esposende (M. Costa), 150,00; Paróq. de N.ª Sr.ª da Luz — Ponte de Vagos, 70,00; Baltar (E. Cunha), 215,00; Apêndorada e Matos (M. R. Pereira), 35,00; Loures (J. Magalhães), 12,00; Balasar PVZ (Ana Cancela Abreu), 55,00; A. O. Campo de Besteiros (E. Mateus), 100,00; Paróquia de Rio Mau VCD, 250,00; Arruda dos Vinhos (M. Paulino), 20,00; Codegal — Caramos, 80,00; Carnide Lx. (Lidia Marques), 40,00; Esteiro — Janeiro de Baixo, 40,00; S. Bernardo — Aveiro, 50,00; Romariz (M. Borges Silva), 20,00; Paredes de Viadros, 85,00; Jancido (R. Almeida), 74,73; Varzielas, 50,00; Paróquia de Touques VCD (A. Gomes Monte), 465,45; Arrifana (C. Oliveira), 95,50; Freixiosa — Mangualde (C. Costa), 10,00; MMF — Paróq. S. Lázaro — Braga, 40,00; Paróq. Nogueira da Regedoura, 130,00; Lijó (M. Guerreiro), 25,00; Mangualde (M. Sebastião), 20,00; Vila Verde e Tentúgal, 40,00; Fátima (L. Ferreira), 20,00; Paróq. de Balasar (D. Campos), 200,00; Várzea de Trevões, 60,00; José R. Paulo, 19,50; Fermentelos (M. Fernanda Duarte), 85,32; Vale de Medeiros (M. Rodrigues), 100,00; B.ª Bessa Leite — Porto (A. Morgado), 135,50; Ramalhal (Zaida Lopes), 100,00; Freiria, 35,00; Canadá — Winnipeg (Paróquia Imaculada Conceição), 127,77; USA (M. Rodrigues), 51,47; USA (M. Rodrigues), 10,00; Deutschland (M. Martins), 12,50; USA (G. Brito), 12,19; S. Martinho do Campo (L. Silva), 85,00; Califórnia USA (J. Melo), 48,65; Paróq. de S. Miguel de Apúlia, 80,00; Miragaia, 5,00; Beatriz Sousa, 30,00; Pinhel, 20,00; Algeraz — Nelas (L. Figueiredo), 251,00; Fontelo — S. Domingos (M. Teixeira), 60,00; Vendas Novas — Fiães (P. Silva), 100,00; S. Tomé de Negrelos (E. Pina), 55,00; Mirelo — Lobão — Feira, 50,00; Cesar (Hália Correia), 80,00; Paróq. N.ª Sr.ª Socorro — Serpins, 215,00; M. Teresa Novais, 10,00; Canelas VNG (C. Mota), 5,00; J. Ferreira Buraco, 10,00; Avarenta, 25,00; Sacavém (M. Lousas), 26,60; Válega (M. F. Duarte), 50,00; Turcifal — TVD, 16,00; Frederica Barroco, 5,00; Ferreirinha (Célia Cruz), 120,00; Newark USA (J. Santos), 788,53; Convento St.º António — Caminha, 5,00; Freguesia de Magueija, 84,75; Valbom (M. Leonor Duarte), 350,00; Maria Mariano, 30,00; J. Morgado, 10,00; Osnabruch (Emília Pratas), 375,00; M. José Coutinho, 10,00; M. Fernanda Sá, 10,00; Lucília P. Alves, 20,00; M. Natalina Cruz, 10,00; M. F. Pontes, 20,00; Maria T. Brites, 30,00; M. Pereira Pina — Ferreira, 100,00; Anónimo, 20,00; Anónimo, 196,50; João Pereira, 50,00; Capela N.ª Sr.ª da Saúde — Rua do Heroísmo — Porto, 20,00.



## Francisco aos jovens

Mensagens para jovens e também adultos.



• Queridos jovens: Jesus dá a vida e a vida em abundância. Unidos a Ele, teremos a alegria no coração e um sorriso nos lábios.

• Não tenhamos medo de pedir perdão a Deus, porque Ele, no seu grande amor, nunca se cansa de nos perdoar.

• A liberdade consiste em ponderar o que fazemos, e saber avaliar o que é bem e o que é mal.

• Para o cristão, é uma obrigação envolver-se na política. Não podemos lavar as mãos, como Pilatos.

• O cristão sabe que, sem Jesus, não há esperança, não há luz, não há amor, não há futuro.

• É importante ter amigos em quem confiar. Essencial, porém, é ter confiança em Jesus, um amigo que nunca nos desilude.

• Deus não é algo difuso, que está em toda a parte e não se sabe quem é. Ele fez-se homem em Jesus de Nazaré.

• Um óptimo programa de vida para todos nós: as bem-aventuranças e Mateus 25 (Obras de misericórdia).

• Quando estiveres triste, pega na palavra de Deus. Quando estiveres desanimado, vai à missa dominical. A Palavra de Deus e a Eucaristia devolvem a alegria.

• Que sabor maravilhoso adquire a vida, quando nos deixamos inundar pela palavra de Deus!

## OS NOSSOS LIVROS

Pai Nosso .....	1,00 €
Advento e Natal em Família .....	1,00 €
Família que Reza .....	1,00 €
Maio com Maria .....	1,00 €
Rosário Bíblico .....	1,00 €
A Virgem Falou .....	1,00 €
Creio na Vida Eterna .....	1,00 €
Viver com Deus .....	1,00 €
Quaresma em Família .....	1,00 €
70 dias com S. João Bosco .....	1,00 €
70 dias com Domingos Sávio .....	1,00 €
Falar de Jesus às crianças .....	1,00 €
As razões da nossa fé .....	1,00 €
Tempo Pascal em família .....	1,00 €
Conhecer Maria .....	1,00 €
Nem só de pão .....	1,00 €
Os sete sacramentos .....	1,00 €
Maria Auxiliadora .....	1,50 €
Eu vi Jesus .....	1,50 €
Histórias da Bíblia .....	1,50 €
A beleza da oração .....	1,00 €
Virgem do Rosário .....	1,00 €
Sorria com os Santos .....	1,00 €
Papa Francisco, dia-a-dia .....	1,00 €
Evangelho popular .....	1,50 €
Boa Noite .....	1,00 €
70 dias com Papa Francisco .....	1,00 €
Felizes os Misericordiosos .....	1,50 €

Pedidos por Telefone ou Correio a:

**Cavaleiro da Imaculada**

Rua Fernandes Tomás, 363

4000-216 PORTO • Telef. 22 536 96 18

**Encomendas: Mínimo 5 livros**

## SALESIANOS

Queres conhecer os salesianos de Dom Bosco? Escreve para:

E-mail: [juan@salesianos.pt](mailto:juan@salesianos.pt)

[facebook.com/salesianoqueroer](https://www.facebook.com/salesianoqueroer)

**SORRIA!**

## Empréstimo

— Bom dia, Cristina, como estás? Não me podias emprestar cinquenta euros?

— Lamento muito, mas não trago dinheiro comigo?

— E em tua casa?

— Em minha casa, todos bem, obrigada.

## Azeitonas

Dois amigos vão a um restaurante. Um deles pergunta ao outro:

— Ouve lá, as azeitonas pretas têm patas?

— Não, que ideia!

— Horror! Então comi uma barata!

## Automóvel

Entre amigas:

— Compraste um automóvel?

— Sim. Ao preço que estão os sapatos, quem é que pode andar a pé?



## Dolorosamente só

Neste mês em que se celebra a Paixão de Jesus, vale a pena ver como é que ele rezou antes de ser preso e condenado. É o modelo da oração cristã.

Jesu retirou-se com os discípulos para o Jardim das Oliveiras e, afastando-se deles, prostrou-se por terra rezando: «Pai, para ti todas as coisas são possíveis. Afasta de mim este cálice. Contudo, que se faça a tua vontade e não a minha».

Ao regressar, viu os seus discípulos a dormir. Retirou-se de novo para uma oração mais intensa. O suor caía-lhe como gotas de sangue. Foi de novo ter com os discípulos e encontrou-os a dormir. Disse-lhes: « Por que estais a dormir? Levantai-vos e rezai».

Quando foi rezar pela terceira vez, veio um anjo e fortaleceu-o. Jesus levantou-se para enfrentar corajosamente aquilo que o esperava.

### Orar em tempo de crise

Esta oração de Jesus serve de modelo para os tempos de crise, e para quando o sofrimento nos surpreende e nos deixa profundamente abalados. Nesses momentos, como Jesus, sentimos-nos dolorosamente sós. É nesta situação que se eleva para Deus a nossa oração.

Jesus fala a Deus com uma grande familiaridade, chamando-lhe «Abba», a palavra que uma criança usaria sentada ao colo do seu pai. Também nós, nos momentos de dor, sentiremos o amor e a ternura de Deus.

Jesus fala com uma total honestidade, pedindo ao Pai que lhe tire o



sofrimento, pois é insuportável. Também a nossa oração tem de ser verdadeira, sem receio de desabafar toda a nossa indignação, como Job.

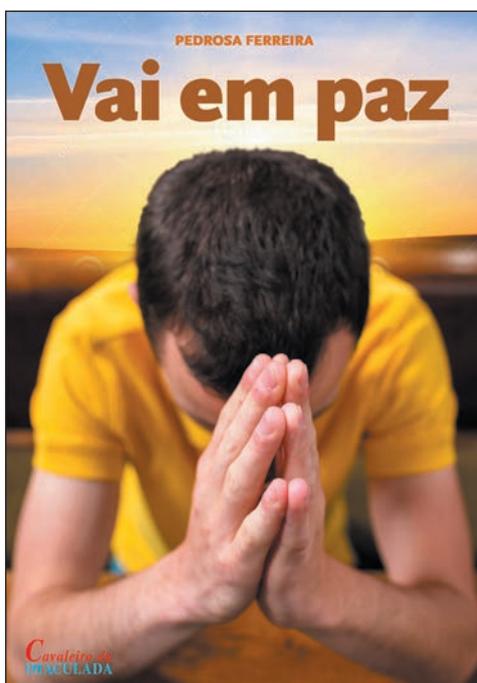
Jesus, apesar da sua resistência, está disponível para cumprir a vontade de seu Pai. Também nós devemos estar disponíveis para aceitar o mistério do sofrimento, numa atitude de fé e de esperança.

Jesus, no final da sua insistente oração, recebeu por meio de um anjo a fortaleza de que necessitava. Também nós acreditamos que não nos faltará a força divina. Jesus, que tanto sofreu, jamais nos abandonará.

### NOVA MORADA

Rua Fernandes Tomás, 363

*Apelamos à sua generosidade para o pagamento das novas instalações do «Cavaleiro da Imaculada». Para todos suplicamos as bênçãos de Nossa Senhora.*



**80 páginas — Preço: 1 Euro**

Pedidos por Telefone ou Correio a:

**Cavaleiro da Imaculada**

Rua Fernandes Tomás, 363

4000-216 PORTO • Telef. 22 536 96 18



### Médicos católicos

Na diocese de Hai Men, na China, nasceu o Grupo da Divina Providência, que oferece serviços médicos gratuitos a católicos e a não católicos. É formado por médicos católicos que se deslocam a vários locais da diocese, sobretudo onde há doentes pobres a necessitar de cuidados médicos.

### Sociedade Missionária da Boa Nova

Esta Sociedade foi fundada em 1930 por Pio XI, a pedido dos bispos portugueses, destinada a preparar e a enviar missionários para as colónias portuguesas. Nasceu com o nome de Sociedade Missionária das Missões Católicas Ultramarinas. É formada por padres e leigos que anunciam o Evangelho aos povos de outras culturas.

Estão actualmente em Moçambique, Angola, Zâmbia, Brasil, Japão e Portugal.

### «Não estou à venda»

Os salesianos que trabalham em África calculam que cerca de 400.000 crianças da África Ocidental são vendidas para trabalhar nos campos, nas minas e na prostituição. Por isso, lançaram uma campanha chamada «Não estou à venda», a fim de denunciar esta situação e pressionar os governantes.

### Património Cultural

A Conferência Episcopal Portuguesa desde 2005 que tem em marcha projectos para proteger o grande património cultural da Igreja, como são as igrejas e capelas, as imagens, as pinturas, os paramentos, os objectos de ourivesaria.

Fizeram-se restauros e também museus de arte sacra. Este património fala-nos da fé dos nossos antepassados.

### Cavaleiro da IMACULADA

Director e Editor: P. Pedrosa Ferreira

Redacção e Administração: Edições Salesianas  
Rua Dr. Alves da Veiga, 124

Apartado 5281 • 4022-001 PORTO  
Telef. 22 536 57 50 • Fax: 22 536 58 00

E-mail: cavaleiro.imaculada@edicoes.salesianos.pt

Internet: <http://issuu.com/ppsslisboa>

Oferta de benfeitor: 5,00 €

Para ofertas através do banco:

IBAN: PT 50.0033.0000.45420971487.05

SWIFT/BIC: BCOMPTPL

Propriedade: Prov. Port. da Sociedade Salesiana

Rua Saraiva de Carvalho, 275

1399-020 LISBOA

Registo de imprensa N.º 100233

Empresa Editorial N.º 202574

Registo de Pessoa Colectiva: 500 731 071

N.º Contribuinte: 502 916 672

Execução gráfica: TADINENSE

Rua da Quebrada • Vilaça

4705-890 Tadim • BRAGA

Depósito legal N.º 298819/09

Tiragem mensal: 100.000 exemplares

## O CONTO DO MÊS

## Mora ali

Numa tarde de domingo, um pastor protestante saiu a passear com a sua filha de sete anos. Entraram numa igreja católica. Tudo era novidade para a menina: o altar, as imagens... Mas aquilo que mais chamou a sua atenção foi a luzinha vermelha ao lado do sacrário. Perguntou:

— Pai, que significa aquela luzinha vermelha?

— Minha filha, os católicos acreditam que Jesus está ali naquele pequeno cofre dourado. A luzinha fica acesa dia e noite para indicar que Jesus Cristo está ali.

A menina ouviu a explicação e ficou silenciosa. Passaram por outras igrejas e, finalmente, entraram numa igreja protestante. A menina viu que não havia ali nenhuma luzinha vermelha e perguntou:

— Pai, onde está a luzinha?

— Minha filha, aqui não temos essa luz, porque Jesus não está aqui como está nas igrejas dos católicos.

A menina, depois de uma pausa, suplicou:

— Então eu quero ir à igreja onde está Jesus.

*É belo acreditar que Jesus Cristo continua realmente presente no meio de nós. O sacrário das igrejas é como que a sua tenda. Espera pela visita dos amigos.*

INTENÇÕES DO PAPA  
MARÇO

- **UNIVERSAL:** Para que as famílias em dificuldade recebam os apoios necessários, e as crianças possam crescer em ambientes saudáveis e serenos.
- **PELA EVANGELIZAÇÃO:** Para que os cristãos discriminados ou perseguidos por causa da sua fé permaneçam fortes e fiéis ao Evangelho, graças à oração incessante de toda a Igreja.

## VOLUNTÁRIOS

Procuram-se pessoas voluntárias para distribuir o CAVALEIRO DA IMACULADA, nas paróquias, nos bairros, nos prédios e em toda a parte.

Este jornal é de distribuição gratuita, tem uma tiragem de 105.000 ex. por mês e vive das ofertas dos seus leitores.

Envie-nos o seu nome e morada e diga-nos quantos jornais deseja distribuir mensalmente. Que Nossa Senhora a todos recompense.

## PROTAGONISTAS

## Teresa Bracco

**É emocionante evocar a vida dramática de uma jovem do nosso tempo, que preferiu morrer a ceder à violência de uma violação.**

Teresa nasceu a 24 de Fevereiro de 1924 em Santa Giulia, diocese de Acqui Terme (Itália). Era a penúltima de sete filhos. Teresa, conhecida por Ginin, terminados os estudos, ajudava os pais como pastora.

Todos os meses chegava a casa o «Boletim Salesiano». Foi aí que conheceu S. Domingos Sávio e o seu propósito de nunca pecar. Recortou da revista a sua imagem e colocou-a junto à sua cama. E escolheu-o como seu modelo de vida. Tinha então 9 anos.

## O brilho da castidade

Estamos no dia 28 de Agosto de 1948 e Teresa tinha 24 anos. Os soldados alemães invadiram a aldeia.

Um oficial nazi, ao ver Teresa, correu instintivamente para ela. A jovem fugiu para o bosque, tentando escapar ao assédio.

Mas o soldado, perseguindo-a, conseguiu agarrá-la. Puxou de uma arma branca e ameaçou-a de morte, se não permitisse que ele satisfizesse os seus instintos sexuais. Teresa resistiu com grande valentia e o soldado alemão, cheio de raiva, matou-a, dei-



xando o seu corpo abandonado no bosque.

O seu corpo foi encontrado dois dias depois. A sua memória permaneceu viva e as pessoas começaram a venerá-la como uma verdadeira mártir da pureza, tal como Santa Maria Goretti.

João Paulo II beatificou-a no dia 24 de Maio de 1998. Na homilia da sua beatificação apresentou-a como modelo de vida sobretudo para todas as jovens, convidando-as a resistir a tudo o que seja uma ameaça à sua dignidade humana e cristã.

## PENSAMENTOS

☛ O livro mais belo é o crucifixo. Quem não sabe lê-lo é o mais infeliz dos analfabetos.

*S. José Cottolengo*

☛ Nenhum sofredor tem o direito a dizer a Deus: «Tu nunca experimentaste isto!». *J. Saldarini*

☛ O importante não é aquilo que se dá, mas o amor com que se dá.

*Teresa de Calcutá*

☛ Dentro de ti está o demónio que dormita. Logo que desejas ser santo, ele acorda. *H. Bergson*

☛ Suporta de boa-vontade os defeitos dos outros, se queres que os outros suportem os teus.

*S. João Bosco*

☛ O destino de um povo depende por vezes da boa ou da má digestão do primeiro ministro.

*Voltaire*

☛ Deus possui a força do amor paterno e a ternura do amor materno. *J. Galot*

☛ As crianças necessitam mais de bons exemplos do que de repreensões. *J. Joubert*

☛ Para fazer uma boa salada é preciso mais azeite do que de vinagre. *S. Francisco de Sales*

